

Shake Hands



Met ingang van het weekend van 13 en 14 september introduceren wij als

HHC Quick Stick het Shake Hands initiatief op onze vereniging.

Shake Hands is een sportiviteitprogramma dat in het afgelopen seizoen vanuit alle verenigingen uit district Noord-Holland is gestart. Het heeft als doel extra aandacht te geven aan Sportiviteit & Respect om daarmee de hockeycultuur waar we allemaal zo trots op zijn te bewaren.

De KNHB steunt dit initiatief en wij als Quick Stick voeren dit met plezier uit. Wij onderschrijven het belang van sportiviteit en respect.

Als scheidsrechter heb je een belangrijke rol in het handhaven van sportiviteit en de acties van Shake Hands leggen hier nog eens de nadruk op. Eigenlijk zijn het heel eenvoudige en voor de hand liggende acties die alle betrokkenen bij een hockeywedstrijd bekend zijn.

Concreet houdt het voor de teams, coaches en scheidsrechters het volgende in:

– **Ontmoeting:**

Bij de toss schudden de aanvoerders en de arbitrage elkaar de hand om elkaar een sportieve wedstrijd te wensen. Zo'n vast moment komt er nu ook met coaches. Zorg ervoor dat je vlak voor of na de toss contact hebt met beide begeleidingsteams om hun een hand te geven. Zij worden ook gestimuleerd om op jou af te gaan. Toenadering staat centraal.

– **Voor de wedstrijd:**

Bij aanvang van iedere wedstrijd vormen beide hockeyteams een line-up. De spelers doen dit door een rij te vormen bij de middenlijn en achter elkaar aan te lopen en de tegenstander daarbij de hand te schudden. Zorg er als scheidsrechter voor dat er niet te lang door wordt ingespeeld, aangezien Shake Hands net voor aanvang van de wedstrijd plaatsvindt.

– **Na de wedstrijd:**

Na iedere wedstrijd geven alle spelers en beide scheidsrechters elkaar een hand om te bedanken of feliciteren. Eigenlijk opnieuw een line-up maar dan ergens op het veld zorgen dat je elkaar de handen schudt.

– **Goede afsluiting:**

Na iedere wedstrijd wordt er gezamenlijk een drankje gedronken.

Hoe werkt bij aanvang van de wedstrijd de line-up.

Vier (4) minuten voor aanvang fluit de scheidsrechter beide teams bijeen voor de line-up. Zorg als scheidsrechter dat je dit tevoren communiceert met beide teamcoaches.

Beide scheidsrechters bevinden zich op de zijlijn ter hoogte van de middenlijn tegenover het publiek. Beide teams stellen zich in rij op vanaf hun 'bank'. De scheidsrechters lopen vervolgens naar de middenlijn en de spelers volgen. Bij de middenstip blijven de scheidsrechters staan en beide teams stellen zich in een rij naast de scheidsrechters op.

Het thuis spelende team loopt van buiten naar binnen via de eigen spelers, scheidsrechters en het uitspelende team naar hun helft. Het uitspelende team gaat

vanaf de eerste naast de scheidrechter via de scheidsrechters naar hun helft voor het opstellen.

Shake hands mag zijn een hand geven of een High Five.

Als scheidsrechter betekent dit niet meer de twee minuten voor aanvang van de wedstrijd aangeven maar 4 minuten voor aanvang voor de line-up en daarna direct opstellen.

Zorg dat je als scheidsrechter ruim voor de wedstrijd aanwezig bent zodat je afspraken kan maken met je collega, en in geval van bijzonderheden ook met de coaches en de aanvoerders. HHC Quick Stick voert de line-up in voor elke wedstrijd, junioren en senioren.

Veel dank voor het fluiten en op naar een sportief seizoen,

Namens het bestuur en de arbitragecommissie,

Benno Rijpkema en Brigitte Kroes