
HHC
QUICK STICK



COACH
HANDLEIDING
2010-2011



1.	Inleiding	3
	Coach	3
	Doel	3
2.	Wat wil Quick Stick	3
	Een club waarbij plezier en prestatie hand in hand gaan	3
	Herindeling	4
3.	Taken voor coaches	4
	Coachen van het team	4
	Ontvangen tegenstanders	4
	Wedstrijduitslagen doorgeven	4
	Team informeren bij afgelastingen	5
	Bijwonen trainingen	5
	Communicatie	5
	De coach maakt schema's	5
4.	Coachen	6
	Hoe elftallen te coachen?	6
	Fairplay	6
	Vóór de wedstrijd:	6
	Tijdens de wedstrijd:	7
	In de rust:	7
	Na de wedstrijd:	8
	Mini-Hockey	8
	De aanvoerder	8
5.	Wetenswaardigheden voor coaches	9
	Oefenwedstrijden	9
	Toernooien	9
	Training in de zaal	9
	Zaalbeleid Quick Stick	9
	Competitieprogramma	10
	Indeling	10
	Dispensatieregeling	10
	Verzetten wedstrijd	10
	Scheidsrechters	10
	Mixed team	10
	Verzamelpunt	11
	Keeperuitrusting	11
	Coachmateriaal	11
6.	Hockeyregels tijdens en rondom een wedstrijd	11
	Veldhockey	12
	Nieuwe spelregels 2010-2011	13
	Nog vier echte spelregewijzingen 2010-2011	13
	Aanvullende regels voor zaalhockey	15
	Regels bij afgelastingen van wedstrijden	15
7.	Instructies voor het invullen van het wedstrijdformulier	16
	Invullen wedstrijdformulier jeugd elftallen (C t/m A)	16
	Invullen wedstrijdformulier jongste jeugd (F t/m 8D)	16
	NB	16
8.	Gespreksformat voor Trainer en Coach	17
	Gespreksformulier individuele speler	18
	Gespreksformulier team	19



1. Inleiding

Coach

De coach van de jeugdteams is vaak een ouder met affiniteit voor sport. Door middel van dit coachbeleid zijn bestaande afspraken vastgelegd en is er voor nieuwe en bestaande coaches een naslagwerk. Het streven is dat ieder team tenminste twee coaches heeft. De coach is de verbinding tussen de spelende leden (en hun ouders) en de Technische Commissie (TC).

Doel

Komen tot een functionele verbinding tussen de coaches onderling, de coaches en de TC en de coaches en de trainers, zodat de jeugd binnen de vereniging ondersteund wordt door coaches die de visie van de club onderschrijven.

Het streven is vier keer per jaar coachavonden te organiseren. Op deze avonden wordt informatie uitgewisseld tussen TC, trainers en coaches. Ook kunnen coaches en trainers op deze avonden onderling van gedachten wisselen. Er worden ook aparte trainers bijeenkomsten georganiseerd, waarbij de aanwezigheid van de coaches wordt toegejuicht. Coaches kunnen deelnemen aan door de bond of andere instanties georganiseerde thema avonden. De TC zal de coaches laten weten wanneer er thema avonden zijn.

2. Wat wil Quick Stick

Een club waarbij plezier en prestatie hand in hand gaan

Dat houdt in dat er naar gestreefd wordt iedereen te laten spelen op het niveau dat bij hem of haar past. Competities worden door de KNHB op sterkte ingedeeld en dus delen wij ook onze teams (vanaf de elftallen) op sterkte in. Mochten er in een leeftijdscategorie 2 of meer teams te formeren zijn, dan zijn er aan het einde van het seizoen gezamenlijke trainingen plaats die mede bepalend zijn voor de teamindelingen.

Spelers worden echter niet alleen op grond van deze trainingen ingedeeld. Gaandeweg een seizoen heeft de TC mede dankzij de trainers en coaches al een goed beeld gekregen van de kwaliteiten van de spelers. Dat beeld willen we dit seizoen nog verbeteren door de ontwikkelingen tijdens het seizoen verschillende keren te evalueren en registreren.

Als we de speelsterkte van spelers zouden uitdrukken op een schaal met een verdeling van 1 tot en met 5 (hoe hoger het cijfer, hoe beter de speler), dan is er nooit discussie over de categorie 1-2 en de categorie 4-5. Spelers met een 1 of 2 beoordeling komen in het laagste team, met een 4 of 5 in het hoogste. Maar waar plaats je spelers met een 3? Dan komt het aan op de weging van de diverse kwaliteiten zoals snelheid, conditie, persoonlijkheid, inzet/mentaliteit, houding in de groep (sfeer/teamspirit), techniek, tactisch inzicht en positie in het veld (is er behoefte aan een aanvaller, middenvelder of verdediger?).

Zie voor de procedure rond de teamindelingen van dit seizoen 2010-2011 de uitgebreide toelichting op de website van Quick Stick: www.quickstick.nl.

De competitie begint voor de meeste teams op zaterdag 11 september.



Herindeling

Voorafgaand aan het seizoen hebben we de verwachte speelsterkte van alle teams doorgegeven aan de competitieleider van district Noord Nederland en die heeft op grond daarvan een poule-indeling gemaakt. Tot aan de herfstvakantie worden er vier of vijf wedstrijden gespeeld in de zogeheten voorcompetitie.

Op grond van de resultaten in die voorcompetitie worden de poules opnieuw ingedeeld. Tot complete aardverschuivingen leidt dat zelden, maar veranderen doet er wel iets. Er komen nieuwe poules van acht of zes, waarna een volledige competitie volgt – verdeeld over de periode oktober-november en maart-mei – met veertien wedstrijden (voor poules met acht) of zelfs anderhalve competitie met vijftien wedstrijden (voor poules met zes). Bij de D kan in de winterstop opnieuw een herindeling plaatsvinden. Dat hangt samen met de aanwas van D8-teams, die gaandeweg het seizoen kunnen overstappen naar de elftallencompetitie. De herindeling in het district geeft ook onze club de mogelijkheid om op die momenten aan de teams te sleutelen als dat nodig mocht blijken.

Wisselen tijdens het seizoen gebeurde tot dusver bij hoge uitzondering en alleen voor uitzonderlijke talenten, die een leeftijdscategorie hoger werden ingedeeld. Toch willen we ook dit seizoen echter nadrukkelijk de mogelijkheid openhouden om spelers op de wisselmomenten in een hoger of lager team te plaatsen, al zal het ook nu niet om aardverschuivingen gaan. Het belang van de speler(s) staat daarbij voorop. Wij achten het niet in het belang van een speler om duidelijk onder zijn niveau te moeten spelen, terwijl wij het evenmin in het belang van een speler achten om te moeten spelen in een team dat voor hem te hoog is gegrepen. In alle gevallen doen we de speler geen recht, maar ook zijn teamgenoten niet.

Even voor de goede orde: spelers worden nooit tegen hun zin in een hoger team geplaatst. Andersom zou wel kunnen, al is het wel de bedoeling dat we wijzigingen te allen tijde pas na goed overleg zullen doorvoeren.

3. Taken voor coaches

Coachen van het team

De begeleiding van jeugdteams die elftalhockey spelen is natuurlijk afhankelijk van de leeftijdscategorie. E-jeugd is nog afhankelijk van de volwassene, terwijl de A-jeugd redelijk in staat zal zijn zelfstandig te handelen. In Paragraaf 4 zal dieper op het coachen worden ingegaan.

Ontvangen tegenstanders

Bij thuiswedstrijden moeten de coaches de tegenstanders ontvangen. Bedoeling is dat de coach(es) van Quick Stick de gastcoaches en rijders een kopje koffie aanbieden en hen de weg naar de kleedruimtes wijzen. Voor de koffie zijn achter de bar bonnen beschikbaar die aan de gasten kunnen worden uitgedeeld.

Wedstrijduitslagen doorgeven

De coach laat bij thuiswedstrijden de eerste 2 volledig ingevulde formulieren achter in het daarvoor bestemde mapje, dat zich achter de bar bevindt. Het derde formulier wordt meegegeven aan de tegenstander. Bij uitwedstrijden laat de coach een duidelijk leesbare doorslag van het wedstrijdformulier achter in hetzelfde mapje. Indien het clubhuis gesloten is, mag het formulier later die week (of de zaterdag erna) worden ingeleverd, opnieuw in datzelfde mapje.



Daarbij geldt echter de verplichting dat de uitslag duidelijk (en vóór zondagavond 18.00 uur) moet worden doorgemailed aan de wedstrijdsecretaris. Haar mailadres: wedstrijdsecretaris@quickstick.nl.

Onder duidelijk wordt niet verstaan: meisjes B1 3-2 gewonnen, maar graag als volgt: Graspiepers MB1 - Quick Stick MB1 2-3.

De wedstrijdsecretaris moet de uitslagen op de zondag op haar beurt weer invoeren op de Standenmotor op de site van de KNHB.

Team informeren bij afgelastingen

Bij afgelastingen van een thuiswedstrijd wordt de coach gebeld door de TC-coördinator of wedstrijdsecretaris. Bij afgelasting van een uitwedstrijd zal de coach zo snel mogelijk worden ingelicht. Wanneer een team al onderweg is, zal geprobeerd worden het team mobiel te bereiken. Wedstrijden van elftallen worden ingehaald.

Bijwonen trainingen

De coach probeert af en toe een training bij te wonen. Hij overlegt (regelmatig) met de trainer over de wedstrijden en aandachtspunten. (Dit kan door middel van het gespreksformat, dat aan deze handleiding is toegevoegd).

Communicatie

De coach communiceert via de verantwoordelijke coördinator met de TC. Verzetten van wedstrijden gaat in overleg met het wedstrijdsecretariaat. De coach kan gevraagd worden mededelingen etc. door te geven aan spelers en hun ouders. Bij aanvang van het seizoen maakt de club een foto van het team, bestemd voor de wand in het clubhuis.

De coach maakt schema's

- **Rijschema** - Kinderen kleiner dan 1,35 meter moeten voorin en achterin de auto een geschikt en goedgekeurd kinderzitje of stoelverhoger gebruiken. QS kent geen reiskostenvergoeding. Iedere ouder is gedurende een seizoen (veld en zaal) even vaak aan de beurt om te rijden. Coaches rouleren, als zij naast coach ook ouder zijn, in dit schema mee.
- **Teamlijst** - Lijst met namen en bereikbaarheidsgegevens trainers, coaches en spelers.
- **Bereikbaarheidsoverzicht** - bereikbaarheid coach voor de TC en wedstrijdsecretariaat.
- **Schema kantinedienst** - Tijdens het seizoen heeft elk team *één zaterdag voor de winterstop en één zaterdag na de winterstop* de taak het clubhuis een ochtend of een middag te bemensen. De kantinecommissie heeft een coördinator kantinediensten die de teams indeelt zodra het wedstrijdschema bekend is. Coaches worden daarop verzocht de diensten onder de ouders te verdelen en namen van ouders aan te leveren. Voor een ochtend of middag zijn vier personen nodig die, in koppels van twee, diensten draaien van twee uren. De namen van de kantinediensten komen in een schema waarin ook de namen staan van degene die de kantine 's ochtends vroeg opent en aan het einde, ruim na de laatste wedstrijd, weer afsluit. Dit schema is te vinden op de website van Quick Stick. In de kantine ligt een instructiemap voor de mensen die de kantinedienst draaien.
- **Zaalwachtschema** - Tijdens het zaalseizoen hebben teams bij thuiswedstrijden zaalwacht. Coaches wijzen ouders voor de zaalwacht dienst aan.



4. Coachen

Hoe elftallen te coachen?

Hoe een elftalhockeyer begeleid moet worden, is dus niet in het algemeen aan te geven; er zullen per leeftijdscategorie andere accenten gelegd moeten worden. We kunnen wel een aantal aandachtspunten benoemen.

- Vriendelijk: spelers nemen nauwelijks iets aan van iemand die ze niet mogen.
- Duidelijk: spelers willen weten waar ze aan toe zijn, wat er verwacht wordt.
- Optimistisch: spelers worden graag aangesproken op hun zelfstandigheid. Laat merken dat er veel van ze verwacht wordt.
- Belonend: spelers werken nog harder als ze merken dat ze iets goed doen.

Een gouden regel is:

vertel voor en tijdens de wedstrijd niet te veel en geef spelers niet te veel opdrachten.

Fairplay

Het wordt steeds duidelijker dat het stimuleren van fair play ook in hockey noodzakelijk is om normvervaging en wangedrag een halt toe te roepen. De vereniging en met name de trainers/coaches/begeleiders spelen hierin een voorname rol.

Een betere beheersing van de techniek en een goede voorbereiding op de wedstrijd kunnen fairplay in de hand werken. Zonder in te gaan op het hele takenpakket van de coach, geven wij hieronder enige taken die een directe relatie hebben tot fairplay:

- Zie er op toe dat het team zich ook voor en na de wedstrijd correct gedraagt.
- Geef geen kritiek op de scheidsrechter(s) en wijs spelers erop dat iedere beslissing van de scheidsrechter(s) moet worden aanvaard zonder appelleren en zonder commentaar. Na de wedstrijd kan er altijd nog over gepraat worden. Voorkom irritaties!
- Geef positieve en opbouwende aanwijzingen tijdens de wedstrijd en moedig aan.
- Wissel een speler (tijdelijk) die zich misdraagt; wees de scheidsrechter een slag voor.
- Ga na de wedstrijd niet onmiddellijk naar huis, maar praat nog even na met iedereen, ook met de tegenstander.

Vóór de wedstrijd:

Richt de aandacht vooral op inzet en een goede, plezierige wedstrijd.

Enkele punten die in de wedstrijdbespreking behandeld (kunnen) worden:

- opstelling en tactische accenten - wat ging de vorige wedstrijd goed/fout en waarom?
- belangrijkste taken van de spelers (concrete opdrachten).
- strafcorners aanvallend en verdedigend en strafballen.
- individuele taken bij o.a. uitverdedigen, vrije slagen, inslagen, lange corner e.d.
- wie heeft er - roulerende keepers kunnen wennen en zich voorbereiden op de komende wedstrijd door op vrijdagavond ervoor mee te doen op de keeperstrainingen.
- algemene speelwijze en accenten hierin
- speelgedrag en mentaliteit, bijvoorbeeld; zo goed mogelijk blijven hockeyen, ongeacht het scoreverloop, acceptatie van de scheidsrechters, sportiviteit t.a.v. tegenstanders en medespelers, anderen zoveel mogelijk helpen en stimuleren.



Zorg voor een goede directe voorbereiding op de wedstrijd, meestal zal dit een vaste routine zijn. De coach zorgt ervoor dat spelers het belang inzien van een goede voorbereiding en hun eigen verantwoordelijkheid hierin. Naarmate de spelers ouder worden zal de "controle"-functie van de coach minder worden. Een speler, veelal de aanvoerder, kan de leiding van de directe voorbereiding op de wedstrijd op zich nemen.

Vaste onderdelen van deze voorbereiding:

- warming-up met de gehele groep
- warming-up met stick en bal; denk hierbij aan de veiligheid
- aanvoerder stelt zich voor aan de aanvoerder van de tegenpartij en de scheidsrechters en tosst voor de speelhelpt of afslag

Tijdens de wedstrijd:

Beoordeel het eigen team:

- houden de spelers zich aan de opstelling en het systeem?
- houden de spelers zich aan de gemaakte afspraken?
- houden de linies zich aan de gemaakte afspraken?
- zijn de gemaakte afspraken goed, of moeten ze veranderd worden?
- komen de wissels voldoende aan bod?
In standaardteams ligt het meer voor de hand om enkele 'vaste waarden' langer te laten staan of zelfs helemaal niet te wisselen, omwille van de organisatie (en dus het resultaat).

In lagere teams geldt de uitslag iets minder zwaar en zou de stelregel dat iedereen recht heeft op even veel speeltijd wel in praktijk gebracht kunnen worden. Probeer regelmatig te wisselen en tracht hierbij frustraties binnen een team te voorkomen.

Beoordeel de tegenpartij:

- zijn er spelbepalende spelers die "uitgeschakeld" moeten worden?
- zijn er zwakke punten die benut kunnen worden?
- blijf rustig en probeer alleen specifieke aanwijzingen te geven, zoveel mogelijk individueel, b.v.: "Peter, houd je handen verder uit elkaar als je een bal stopt". In geen geval kreten als "stoppen" (als iemand net heeft gemist) of "bewegen" (wie, waarheen?). Deze kreten zijn goed bedoeld, maar sorteren geen enkel effect.

In de rust:

De coach:

- laat de spelers indien nodig trainingspakken aantrekken
- laat de spelers water/thee/fruit pakken
- luistert naar de spelers, maar laat geen discussie toe
- laat de spelers een ogenblik "uitrazen" en "uitblazen" en eist daarna de aandacht op
- accentueert goede/sterke momenten
- koppelt terug naar de gemaakte afspraken
- geeft eventueel spelerswissels of plaatswissels aan en licht ze kort toe
- geeft 1 à 2 accenten aan (nieuwe opdrachten of verandering van opdrachten)
- bemoedigt de spelers en blijft positief



Na de wedstrijd

Probeer net als bij de warming-up de verantwoordelijkheid voor een aantal zaken over te laten aan de spelers of de aanvoerder:

- Spelers bedanken de scheidsrechters en tegenstanders
- Haal direct na de wedstrijd de spelers nog even bij elkaar voor een kort positief nawoord: Winnen/verliezen relativiseren, positief blijven en ook het spel van de tegenpartij waarderen.
- Trainingspakken aan doen en cooling-down.
- Drankje verzorgen voor de tegenpartij.
- Wedstrijdformulier invullen.
- Bedank de scheidsrechters en coach van de tegenpartij en biedt wat te drinken aan.
- Douchen niet verplicht wel aan te bevelen.
- Ga na of het gedrag van de spelers sportief verloopt.
- Bedankt de ouders voor het rijden.
- Coaches zien er op toe dat na de wedstrijd rommel/afval uit de dug-outs en rondom het veld door de spelers wordt opgeruimd.

Mini-Hockey

Bij de jongste jeugd zijn daarnaast de volgende punten uit de "Mini-Hockey filosofie" zeer belangrijk.

- het gaat om het spel, niet om de uitslag
- het samenspelend bezig zijn geeft plezier en voldoening
- plezier en voldoening worden groter, naarmate het team technisch en tactisch vooruitgang boekt en de motivatie om samen te spelen toeneemt
- de begeleider stijgt niet in aanzien als zijn team wint
- de begeleider is niet "teleurgesteld" bij verlies, maar wel bij slechte inzet, slechte teamgeest, slechte samenwerking of slechte mentaliteit. Vraag jezelf wel af wanneer iets slecht is en hoe je dat benoemt!
- de begeleider is enthousiast bij inzet, samenwerking, samenspel en sportiviteit.

De aanvoerder

Om in overleg met het team tot een goede keuze van de aanvoerder te komen, is het aan te bevelen onderstaande punten de revue te laten passeren:

- De aanvoerder moet iemand zijn die een goed contact heeft met enerzijds teamleden en anderzijds trainer en coach.
- De aanvoerder hoeft niet de beste speler te zijn, maar moet wel over een redelijk tactisch inzicht beschikken. Hij is in het veld het "verlengstuk" van zijn coach.
- De aanvoerder moet voldoende overzicht hebben om op bepaalde momenten leiding te kunnen geven.
- De aanvoerder is de stimulerende factor t.a.v. trainingsbezoek, wedstrijdmentaliteit, trainingsdiscipline, zelfdiscipline, motivatie, enz.
- De aanvoerder stelt zich voor de wedstrijd voor aan de scheidsrechters en aan de aanvoerder van de tegenpartij.
- De aanvoerder moet in staat zijn om sfeerbepalende initiatieven te ontplooiën die veelal buiten het wedstrijdgebieden zullen liggen.

Deze lijst is ongetwijfeld nog aan te vullen, maar het functioneren van de aanvoerder staat of valt met de "ruimte" die door de coach geboden wordt. Wel moet opgemerkt worden dat er in deze lijst wordt uitgegaan van een redelijke zelfstandigheid van de aanvoerder. Hoe jonger de kinderen, hoe minder vanzelfsprekend dit is. Bij de E-, D- en C-jeugd zullen de aanvoerders dus geholpen moeten worden, in deze categorieën zullen de kinderen bij toerbeurt aanvoerder zijn.



5. Wetenswaardigheden voor coaches

Oefenwedstrijden

Een coach kan oefenwedstrijden afspreken. Denk hierbij aan vrije weekenden óf vóór of ná de competitie. Op de website www.knhb.nl staan de secretariaatsgegevens van de diverse verenigingen. Bij een oefenwedstrijd thuis, dit overleggen met ons eigen wedstrijdsecretariaat. Let op, scheidsrechters voor een oefenwedstrijd zelf regelen of in overleg met scheidsrechter-commissaris. Bovendien altijd contact opnemen met de clubhuiscommissie, over de beschikbaarheid van de kantine en de kleedkamers.

Toernooien

Een coach kan zijn/haar team voor een toernooi inschrijven. Op tijd inschrijven garandeert deelname. Kosten zijn voor het team. Voor de jongste jeugd worden de toernooien in het district georganiseerd, ook de kosten hiervan zijn voor het team. Op de website van de KNHB staan toernooidata; http://www.knhb.nl/clubs/cDU307_Club+en+Toernooi+info.aspx. Ook komen toernooien binnen via het secretariaat, deze worden doorgestuurd naar de betreffende coach.

Training in de zaal

De trainingstijden tijdens het zaalseizoen lopen niet altijd parallel met de trainingen op het veld. Dit komt door niet voldoende beschikbare zaalruimte. Tevens kunnen teamsamenstellingen afwijken, dit omdat zaalteams kleiner zijn.

Zaalbeleid Quick Stick

- a. Alle zaaltrainingen (een uur per week) in accommodaties als Sportstad, of een vergelijkbare sporthal. Met uitzondering van de E'tjes en de F'jes. Die kunnen in de (kleinere) gymnastiekzalen.
- b. Zaaltrainingen al halverwege november beginnen, met het oog op de zaalcompetitiewedstrijden, die voor een aantal teams al op de eerste zondag van december start. Zodoende hebben de teams al even aan de zaal kunnen wennen.
- c. Eind februari met de zaaltrainingen eindigen is wellicht de ideale wereld. Zo lang doorgaan met zaaltrainingen lijkt niet beslist noodzakelijk, omdat een flink deel van de competities al in de loop van januari is afgerond. Zodoende kunnen zaaltrainingen eerder worden gestopt (m.u.v. de E'tjes en de F'jes, die de hele winterperiode alleen in de zaal trainen, en niet op het veld).
- d. Als a. niet haalbaar is (qua beschikbaarheid, financiën of anderszins), dan er naar streven tenminste de Topklasseteams de ideale zaaltrainingsruimte te bieden (sporthal).
- e. Als a. niet haalbaar is en d. wel (of deels haalbaar), dan de overige teams onderdak bieden in sportzalen, die bij voorkeur het formaat gymnastieklokaal bij basisscholen overstijgen (zoals de sportzaal van de Buitenbaan). De D8-tallen zouden nog wel in kleine zaaltjes kunnen. Voor alles geldt: beter een beetje zaal dan helemaal niets.
- f. Het is een mooi streven de zaalteams in de zaalsamenstelling te laten trainen. Dat heeft dan ook prioriteit. Veel praktischer is het (ook al gezien de beperkte beschikbaarheid van trainers en zaalruimte) voor de zaaltrainingen de teamindeling van de veldteams aan te houden. (Met andere woorden: er wordt getraind met het eigen veldteam, en de competitie wordt (eventueel) gespeeld met een kleiner zaalteam, dat derhalve anders van samenstelling is.
- g. Leg in het najaar - indien dat bij de verhuurder mogelijk is - al trainingsuren vast in geschikte accommodaties (Sportstad, sporthallen elders?) voor de zaalperiode van het seizoen daarna (een jaar in het voor dus).
- h. Mochten coaches en/of trainers niet uit de voeten kunnen met de beschikbare zaalaccommodatie (omdat het geen sporthal betreft), dan is het aan hen te bepalen of ze in dat geval liever twee keer per week op het veld blijven trainen.



Competitieprogramma

De jeugdteams worden zo veel mogelijk op sterkte in de KNHB competitie ingedeeld. Het competitieprogramma is te vinden bij 'Standenmotor' op de site van de Koninklijke Nederlandse Hockeybond: www.knhb.nl. Uiteraard krijgen de coaches het programma met de aanvangstijden ook vroegtijdig doorgemailed van het wedstrijdsecretariaat.

Indeling

Tot de herfstvakantie wordt de zogeheten voorcompetitie gespeeld. De wedstrijden van de A, B en C jeugdteams zijn bedoeld om de uiteindelijke indeling voor de rest van het seizoen te bepalen. Het streven is de poules zodanig samen te stellen dat er zo veel mogelijk teams van vergelijkbare sterkte zijn vertegenwoordigd.

Na de herfstvakantie worden ook de D8 teams naar sterkte ingedeeld, zo ontstaat er ook daar een spannender competitie. Door deze herindeling kan het dus zijn dat er verder gereden moet worden.

Dispensatieregeling

Toegestaan aantal dispensaties per team:

- Jeugd maximaal 3
- Jongste jeugd maximaal 2

De dispensatiespeler mag maximaal 1 jaar ouder zijn dan de toegestane leeftijd. Als een speler 2 jaar ouder is wordt er geen dispensatie verleend.

Verzetten wedstrijd

Een wedstrijd die niet op de afgesproken dag gespeeld kan worden, mag worden verzet naar een dag in de week voorafgaand aan de officiële datum, of op de zondag na de officiële datum. Een tegenstander is niet verplicht om op dit verzoek in te gaan. Indien de wedstrijd alsnog niet wordt gespeeld, leidt dit tot een boete en puntenaftrek voor die vereniging die niet in staat is de wedstrijd te spelen. Daarnaast kan de KNHB besluiten dat de wedstrijd alsnog op een later tijdstip gespeeld moet worden. De coach wijst zijn spelers op hun verantwoordelijkheden met betrekking tot het afzeggen van wedstrijden. Vertel de gevolgen van een niet gespeelde wedstrijd. (3 punten aftrek, een boete en alsnog spelen).

Indien een coach een wedstrijd wil verplaatsen, dient dit minimaal een week voor de officiële datum aan de eigen wedstrijdsecretaris voorgelegd te worden. Verplaatsen van een wedstrijd vergt veel tijd en organisatie, niet alleen voor ons maar ook voor de tegenpartij.

Scheidsrechters

Vanaf 14 jaar zijn jeugdleden verplicht een scheidsrechtercursus te volgen. Dit is onderdeel van het opleidingsbeleid tav spelregels en verplicht gesteld door de KNHB. Coaches dienen hun spelers hier van op de hoogte te stellen zodat dit geen verrassing zal zijn. B- en A-spelers worden na het halen van hun kaart ingedeeld als speleiders/scheidsrechters bij (jongste) jeugdwedstrijden. De coach moet hierop attent zijn en zijn spelers daarop attenderen.

Mixed team

Als er een mixed (jongens en meisjes samen) team is opgegeven dan spelen deze in principe mee in de jongenscompetitie, in overleg met de bond zijn uitzonderingen mogelijk.



Verzamelpunt

Vertrekpunt en terugkeerpunt bij uitwedstrijden, zowel op het veld als in de zaal, is de parkeerplaats van onze velden aan It Hege Stik. Het is prettig om ruime marges aan te houden. Voor wedstrijden in Assen, Haren (Groningen) en Hoogeveen is het bijvoorbeeld relaxed om anderhalf voor aanvangstijd te verzamelen. Emmen, Stadskanaal, Hoogezand en Delfzijl zijn bestemmingen die een nog ruimere marge vragen.

De KNHB heeft mooie kaarten waarop de hockeyvelden en sportvelden keurig zijn aangegeven. In dit Tomtom-tijdperk zullen die kaarten voor velen waarschijnlijk overbodig zijn, maar het is goed om te weten dat kan worden teruggegrepen op 'ouderwetse' hulpmiddelen.

Keeperuitrusting

Ieder team heeft de beschikking over een keeperuitrusting. Deze wordt jaarlijks aan het begin van het seizoen gecontroleerd op inhoud en gebreken door de materiaalcommissaris. Ieder team is zelf verantwoordelijk voor de eigen keeperspullen. Deze keeperuitrusting dient niet op het clubhuis te blijven liggen, maar meegenomen te worden naar huis.

Coachmateriaal

De coach beschikt verder over inspelballen en spelregelboekjes (zowel veld als zaal) en een aanvoerdersband.

6. Hockeyregels tijdens en rondom een wedstrijd

De meeste coaches bij Quick Stick zijn enthousiaste ouders die het team van hun kind willen begeleiden. Vaak hebben zij geen hockeyervaring. Daarom is het begrijpelijk dat zij niet altijd op de hoogte zijn van alle hockey spelregels. Quick Stick stelt het op prijs dat ook de coaches de scheidsrechterscursus volgen. Die wordt ieder seizoen in de herfst- (november) en of winterperiode (januari-maart) georganiseerd.

Vooruitlopend daarop kunnen coaches en hun spelers hun voordeel doen met het handige boekje voor minihockey ('Spel- en gedragsregels voor zes- en achttallen', voor hockey(st)ers van 8, 9 en 10 jaar), een boekje over sportiviteit en spelregelkennis voor D-jeugd ('Op weg naar het hockeydiploma') en een boekje dat C-spelers voorbereidt op de echte scheidsrechterscursus ('Fluiten(d) door de C-jeugd'). Een aantal algemene opmerkingen t.a.v. de regels kunnen we hier al wel maken. Daarnaast is het goed om te weten dat men de hockeyspelregels ook altijd na kan lezen op de eigen clubsite of op die van de KNHB:

www.knhb.nl



Veldhockey

- Een coach mag een speler uit een ander team lenen, als deze in de juiste leeftijdscategorie zit. De coach mag nooit een kind meenemen, ouder dan de kinderen waar hij/zij tegen komt te spelen. Een jonger kind mag uiteraard altijd. Bij twijfel vraag het aan de verantwoordelijke jeugdcoördinator.
- De leeftijd van een speler is in eerste instantie bepalend voor de indeling in teams. Een speler kan zo getalenteerd zijn dat het raadzaam is hem of haar in een hogere leeftijdscategorie in te delen. De KNHB hanteert de volgende indeling.
Leden die voor 1 oktober van het lopende bondsjaar:
16 jaar of ouder zijn, nog geen 18 jaar: zijn junioren A;
14 jaar of ouder zijn, nog geen 16 jaar: zijn junioren B;
12 jaar of ouder zijn, nog geen 14 jaar: zijn junioren C;
10 jaar of ouder zijn, nog geen 12 jaar: zijn junioren D;
nog geen 10 jaar: zijn junioren E.
nog geen 8 jaar zijn, worden aangeduid als F-jeugd.
- Een coach stuurt de spelers aan vanuit de dug-out. Bij de jongste jeugd vanaf de zijlijn. De wisselers staan in de buurt van de coach en niet direct aan de zijlijn. Wisselers mogen continu worden doorgewisseld. Let er wel op dat de wisselers het veld pas mag betreden nadat een andere speler het veld heeft verlaten.
- Alle Quick Stick-spelers zijn verplicht scheenbeschermers en gebitsbescherming te dragen. Spelers behoren in de juiste clubkleden aan een wedstrijd deel te nemen.
- Oorbellen mogen wel, oorhangers niet. Het is raadzaam geen sieraden en horloges te dragen, tijdens wedstrijden en tijdens trainingen. Thuislaten van waardevolle spullen is aan te raden. Nooit spelen met de (lange) haren los, maar altijd in een staart of opgestoken.
- Bij een strafcorner staan er 4 verdedigers en de keeper achter de achterlijn (spelers mogen ook in het doel staan). De overige spelers staan achter de middenlijn.
- Scoren uit een strafcorner is pas mogelijk als de bal eerst buiten de cirkel is geweest.
- Bij een strafcorner moet een schot op doel laag blijven (op de plank). Een bal mag wel hoog gepushed worden. Een flats is een slag, en dus geldt ook daar 'onder plankhoogte'.
- Na het moment dat er gefloten is voor een strafcorner mag er niet gewisseld worden. Wisselen mag pas weer als een strafcorner is uitgespeeld. Een strafcorner is uitgespeeld als de bal over de achterlijn is gegaan of tenminste 5 meter buiten de cirkel is gespeeld.



Nieuwe spelregels 2010-2011

Met ingang van 1 augustus 2010 is er opnieuw een aantal spelregelwijzigingen doorgevoerd. Zo is nu de spelhervatting, de zogeheten self-pass, een officiële regel geworden. Vorig seizoen was het nog een experiment. In de praktijk zal er dit seizoen dus ten aanzien van deze regel niks veranderen. Voor de volledigheid leggen we deze regel rond het nemen (Regel 13.1) en de plaats (Regel 13.2) van een vrije slag nog even uit.

Een spelhervatting (vrije slag, inslag, uitslag, lange hoekslag en beginslag) mag met een zogenaamde self-pass worden genomen. Dit geldt niet voor het nemen van een strafcorner, strafbal en bully.

De self-pass betekent dat een speler de bal als het ware naar zichzelf mag spelen in plaats van naar een medespeler. Hierdoor neemt de snelheid van het spel toe. Wel is er een aantal bepalingen waaraan een self-pass moet voldoen:

- Voordat de spelhervatting wordt genomen, moet de bal stil liggen. Een speler mag een rollende bal niet snel naar zichzelf spelen en dan verder gaan.
- De speler moet de bal eerst duidelijk een tikje geven en daarna de bal nogmaals spelen voordat hij gaat drijven of dribbelen. De scheidsrechters moeten dus duidelijk twee acties van de speler zien. Direct met de bal aan de stick weglopen na het fluitsignaal is dus niet toegestaan.
- Een speler mag de bal ook met een self-pass naar zichzelf spelen en daarna direct een (hoge) scoop geven. De bal hoeft in dit geval geen meter te rollen.
- Natuurlijk mag een spelhervatting ook nog steeds op de 'oude manier': spelen naar een medespeler. De bal moet dan wél een meter gerold hebben voordat een medespeler de bal mag spelen.

Bij een spelhervatting van de aanvallende partij binnen het 23 meter gebied bestaan er nog andere bepalingen.

- Alle andere spelers (zowel medespelers en tegenstanders) dan degene die de spelhervatting neemt, moeten tenminste 5 meter afstand houden.
- De bal mag niet vanuit een spelhervatting (vrije slag, inslag of lange corner) direct de cirkel in worden gespeeld. Dit betekent dat na het nemen van de spelhervatting :
 1. een andere speler van een willekeurige partij de bal moet hebben geraakt voordat de bal de cirkel in gespeeld mag worden, of
 2. de bal na het nemen tenminste 5 meter heeft afgelegd voordat dezelfde speler hem de cirkel in mag spelen. Let op: spelen betekent dus een tweede keer de bal slaan of pushen. De bal 5 meter laten rollen en dan zonder een tweede keer te zijn gespeeld de cirkel in laten rollen is dus niet toegestaan.
- Vrije slagen mogen niet binnen 5 meter van de cirkelrand worden genomen. Maakt de verdediger een overtreding net buiten de cirkel waar de scheidsrechter een vrije slag voor toekent, dan moet dus de bal op tenminste 5 meter van de cirkelrand worden genomen. Bij een aantal velden is hiervoor al een gestippelde cirkel te zien die precies op 5 meter van de gewone cirkel staat. Op de meeste velden is dit hulpmiddel echter nog niet aanwezig en zal dus de scheidsrechter bepalen tot waar de bal moet worden teruggelegd.



Nog vier echte spelregelwijzigingen 2010-2011

Was het vorige nog allemaal gesneden koek (althans voor iedereen die afgelopen seizoen heeft gespeeld), er is ook nog een aantal andere wijzigingen. Even op een rijtje:

1: Regel 9.14 met betrekking tot het 'uitlokken van overtredingen' is vervallen.

Wat houdt dit in de praktijk in: voor de meeste spelers zal er niet veel veranderen.

Het was een moeilijk toepasbare regel omdat de scheidsrechter moest inschatten of een speler expres een overtreding bij de tegenstander uitlokte, bijvoorbeeld als hij bal in de cirkel met opzet tegen een voet van een tegenstander speelde. In de praktijk werd er toch al nauwelijks gefloten voor het uitlokken van overtredingen: 'shoot is shoot'.

2: Het is voor de verdedigende partij niet meer toegestaan om de vrije slag op een willekeurige plaats in de cirkel te nemen.

Wat houdt dit in de praktijk in: de uitvoering van een uitslag (nadat de bal over de achterlijn is gegaan) en een vrije slag na een overtreding door een aanvaller in de cirkel is nu gelijk: de bal mag tot maximaal 15 meter van de achterlijn naar voren worden verplaatst, evenwijdig aan de zijlijn.

3: In de nieuwe regel 13.7 is beschreven hoe er moet worden gehandeld als men fluit voor een overtreding tijdens de uitvoering van een strafcorner.

Wat houdt dit in de praktijk in: regel 13.7 is een soort samenvatting van de straffen die een scheidsrechter kan opleggen wanneer er tijdens de uitvoering van een strafcorner overtredingen worden gemaakt. Dat zijn geen nieuwe regels, maar ze zijn handig bij elkaar gezet. Belangrijk uitgangspunt voor een scheidsrechter blijft: voorkomen is beter dan fluiten. Dus als een scheidsrechter iets fout ziet gaan voordat de bal genomen is, kan hij het gewoon nog herstellen.

De letterlijke tekst van de nieuwe regel 13.7 is:

13.7 Straffen voor een overtreding tijdens het nemen van een strafcorner:

- de aanvaller die de strafcorner neemt, heeft niet minstens één voet buiten het veld aan de grond: de strafcorner wordt opnieuw genomen
- voor een andere overtreding van de aanvaller die de strafcorner neemt: een vrije slag wordt toegekend aan het verdedigende team
- een verdediger komt over de middenlijn of over de achterlijn voordat de strafcorner is genomen: de strafcorner wordt opnieuw genomen
- een aanvaller komt in de cirkel voordat de strafcorner is genomen: de strafcorner wordt opnieuw genomen
- voor een andere overtreding door de aanvallende partij: een vrije slag wordt toegekend aan het verdedigende team.

4: In regel 13.10 zijn de situaties rond de strafbal opnieuw beschreven.

Wat houdt dit in de praktijk in: Bij de strafbal zijn er twee straffen gewijzigd, maar in feite waren dat straffen die de meeste scheidsrechters nog nooit hebben toegepast. Als de keeper een strafbal stopte met een overtreding (dat kon met de huidige regels alleen maar zijn door 'bolle kant' te maken) kreeg hij een strafdoelpunt tegen. In de praktijk zag je dit eigenlijk niet gebeuren.

Aan de andere kant kwam het wel eens voor dat de speler die een strafbal moest nemen uit zenuwen de bal nam voordat er gefloten was. Dan was de enige mogelijke straf een vrije slag voor de verdediging. Dit was een heel zware straf voor een moment van zenuwachtigheid. In beide gevallen is nu de straf: overnemen, tenzij. En dat 'tenzij' houdt in dat een scheidsrechter bij al deze overtredingen alleen een straf oplegt als de boosdoener er voordeel van heeft. Iemand die een bal te vroeg neemt maar naast pusht, krijgt natuurlijk niet een tweede kans!



De letterlijke tekst van de nieuwe regel 13.10 is:

13.10 Straffen voor een overtreding tijdens het nemen van een strafbal:

- a. de strafbal wordt genomen voordat het fluitsignaal is gegeven en er wordt een doelpunt gescoord: de strafbal wordt opnieuw genomen
- b. de strafbal wordt genomen voordat het fluitsignaal is gegeven en er wordt geen doelpunt gescoord: een vrije slag wordt toegekend aan het verdedigende team
- c. voor een andere overtreding van de aanvaller die de strafbal neemt: een vrije slag wordt toegekend aan het verdedigende team
- d. voor een overtreding van de doelverdediger inclusief het verplaatsen van één van zijn voeten voordat de bal is gespeeld: de strafbal wordt opnieuw genomen

De doelverdediger die een doelpunt voorkomt en één van zijn voeten verplaatst voordat de bal is gespeeld, krijgt bij de eerste keer een waarschuwing (groene kaart) en bij herhaling een tijdsstraf (gele kaart). Indien er een doelpunt wordt gescoord ondanks een overtreding van de doelverdediger, telt het doelpunt.

- e. voor een overtreding door de verdedigende partij en er wordt geen doelpunt gescoord: de strafbal wordt opnieuw genomen
- f. voor een overtreding door een andere aanvaller dan de speler die de strafbal neemt en er wordt een doelpunt gescoord: de strafbal wordt opnieuw genomen.

Aanvullende regels voor zaalhockey

- In de zaal wordt er gehockeyd met een speciale zaal hockeystick. Deze is platter en lichter. In de zaal moeten spelers op zalschoenen lopen. Dit zijn schoenen met lichte zolen.
- In de zaal behoren de coach en de wisselers plaats te nemen op de bank naast de wedstrijdtafel. Vanaf hier wordt het team begeleid. Na rust wordt er van bank gewisseld.
- In de zaal mag de bal niet hoog worden gespeeld. Alleen op de doel mag een hoge bal worden gespeeld. In de zaal mag je alleen de bal pushen en niet slaan.
- In de zaal mag je niet liggend spelen. Hieronder wordt verstaan de bal spelen met een knie, hand of arm aan de grond. Alleen de keeper mag in de cirkel liggend een bal spelen.
- De hockeyuitrusting van een keeper heeft geen ijzeren gespen.
- Wedstrijden in de zaal vinden veelal op zondag plaats.
- In de zaal speel je 6x6, het team bestaat maximaal uit 12 spelers. Dit betekent dat als je met meer dan 12 spelers komt, er een aantal spelers op de tribune moeten plaatsnemen. Deze spelers mogen de hele wedstrijd niet spelen.
- Bij een strafcorner staan alle spelers van de verdedigende partij achter de achterlijn, aan de andere kant van het doel vanwaar de bal genomen wordt. Dus er mogen geen spelers in het doel staan behalve de keeper.

Regels bij afgelastingen van wedstrijden

- Het is niet de bedoeling dat coaches of ouders het wedstrijdsecretariaat van de tegenstander gaan bellen om te vragen of wedstrijden doorgang vinden! Het is ook niet de bedoeling dat scheidsrechter of ouders ons wedstrijdsecretariaat gaan bellen. Alles loopt via de afgesproken lijnen. Als een wedstrijd niet doorgaat word je gebeld. Als iedereen op eigen initiatief gaat bellen geeft dit veel onrust, en worden er fouten gemaakt.
- De inhaalwedstrijden worden op de door de bond aangegeven dagen ingehaald. Het wedstrijdsecretariaat krijgt hiervan bericht en zal zo spoedig mogelijk de coaches en scheidsrechtercommissaris inlichten. Op initiatief van de coach kan het wedstrijdsecretariaat proberen wedstrijden te verzetten naar een ander speelmoment. Dit moment moet aan een aantal voorwaarden voldoen. Gezien de organisatie die het verzetten van wedstrijden met zich meebrengt, voor veel vrijwilligers, verzoeken wij de inhaaldagen zoveel mogelijk aan te houden! Het is niet de bedoeling dat coaches zelf inhaalwedstrijden gaan afspreken.
- De bardiensten worden afgebeld door een contactpersoon van de barcommissie.
- Wedstrijden bij de jongste jeugd worden niet ingehaald. Bij vroegtijdige afgelasting jongste jeugd kan in overleg een ander speelmoment worden voorgesteld. De coach heeft hierin het laatste woord.



7. Instructies voor het invullen van het wedstrijdformulier

Invullen wedstrijdformulier jeugd elftallen (C t/m A)

1. Onderdeel A: volledig invullen behalve de uitslag en het veld "gestaakt wegens...".
Op het wedstrijdformulier wordt onze vereniging aangeduid als Quick Stick.
Het wedstrijdsecretariaat zorgt er voor dat elke coach op de hoogte is van het juiste wedstrijdnummer (te vinden op de standenmotor), en klasse, meestal zijn die gegevens al op het formulier vermeld.
2. Onderdeel B: de namen en de voorletters van het eigen team
De aanvoerder/begeleider van het bezoekende team vult vervolgens de gegevens van het bezoekende team in. Let op: dat de naam en de handtekening van de aanvoerder worden geplaatst van zowel het ontvangende als bezoekende team.
3. De scheidsrechters vullen het volgende in:
 - de uitslag of, indien van toepassing, "gestaakt wegens...".
 - Onderdeel C indien van toepassing. Voor de n.a.w gegevens is de aanvoerder/begeleider van het betreffende team verantwoordelijk.
 - Onderdeel D wordt ook ingevuld door de scheidsrechters. Let op: dat hier ook het kaartnummers en de handtekeningen van de scheidsrechters worden geplaatst.
4. Pas na het volledig invullen van het wedstrijdformulier wordt het 3^e vel aan het bezoekende team meegegeven. Het 1^e en 2^e exemplaar blijft achter in het mapje van het wedstrijdsecretariaat.

Invullen wedstrijdformulier jongste jeugd (F t/m 8D)

1. Onderdeel A volledig invullen, teamcode hoeft niet ingevuld te worden.
2. Onderdeel B volledig invullen, gegevens bezoekende team wordt ingevuld door de begeleider van dat team. Let op: De coach vult onderaan onderdeel B zijn naam in.
3. Onderdeel C wordt ingevuld door de spelleiders. Hier hoeven geen scheidsrechters kaartnummers te worden genoteerd. De rest van onderdeel C mag maar hoeft niet te worden ingevuld
4. Onderdeel D kan worden ingevuld.
5. Het 3^e vel wordt aan het bezoekende team meegegeven. Het 1^e en 2^e exemplaar blijft achter in het mapje van het wedstrijdsecretariaat.

NB

- Zorg dat wedstrijdformulieren duidelijk leesbaar worden ingevuld en dat de doorslag ook goed leesbaar is. Invullen bij voorkeur met een balpen.
- Bij een thuiswedstrijd is Quick Stick verantwoordelijk voor het tijdig inzenden van het originele wedstrijdformulier, deze moet uiterlijk op de woensdag na de wedstrijd door de KNHB zijn ontvangen.
- De uitslagen van de wedstrijden moeten uiterlijk maandagavond voor 19.00 uur zijn ingevuld op de standenmotor. Dit wordt gedaan door het wedstrijdsecretariaat.
- Ook de uitslagen van uitwedstrijden moeten aan het wedstrijdsecretariaat worden doorgegeven. Want ook deze uitslagen moeten op de standenmotor worden ingevuld. Deze uitslagen mogen per mail of via het meegenomen exemplaar van het wedstrijdformulier worden doorgegeven.
- Het wedstrijdsecretariaat wil alle uitslagen uiterlijk zondagavond voor 18.00 uur hebben ontvangen.
- Voor het niet tijdig of juist inleveren van de wedstrijdformulieren brengt de KNHB boetes in rekening bij de verenigingen. Zorg er daarom voor dat alles volledig juist en tijdig wordt ingeleverd bij het wedstrijdsecretariaat, het is zonde dat dit de club geld kost.
- Communicatie met het wedstrijdsecretariaat bij voorkeur per e-mail. Daarbij graag ook vermelden van welk team je coach bent.



8. Gespreksformat voor Trainer en Coach.

Om een goede verbinding tussen training en wedstrijd te krijgen is het van belang dat trainer en coach periodiek met elkaar overleggen over het team en de individuele spelers.

Daarnaast is het voor de ontwikkeling van de speler van belang dat coach en trainer uitwisseling hebben over de vaardigheden van iedere speler. Deze uitwisseling tussen coach en trainer kan de trainer inzicht geven over de te volgen training ten behoeve van het individuele kind en het totale team. Deze kennis geeft hem extra informatie tbv teamindeling en uitzending voor selectietrainingen (Friese clubs én district Noord Nederland). De coach kan door de verkregen kennis, de aanwezige vaardigheden van de spelers beter benutten. Hij weet immers nu waar ieders kracht en verbeterpunten liggen.

Om een eenduidige afstemming te krijgen tussen coaches en trainers is er een gespreksformulier individuele speler en een gespreksformulier team.

Een aantal keren per seizoen hebben trainer en coach contact en nemen de formulieren door.

Geschikte momenten zijn bijvoorbeeld:

1. Na de voorcompetitie (herfstvakantie)
2. Eind 1^e veldseizoen. (eind november)
3. Eind zaalseizoen. (eind februari)
4. Voor het eind van het tweede veldseizoen voor selectie Friesland/district en tbv teamindelingen nieuwe seizoen. (half mei)

De trainer en coach spreken na ieder gesprek een nieuwe datum af.



Gespreksformulier individuele speler	
Team:	
Datum:	
Ingevuld door:	
S SNELHEID van bijvoorbeeld spelhervatting	
CONDITIE	
P PERSOONLIJKHEID	
INZET	
HOUDING IN DE GROEP	
I TACTISCH INZICHT	
P POSITIE (op welke positie komt de speler het beste tot zijn recht en speelt ars, weten de spelers wat er van hen op een positie verwacht wordt.)	
BIJZONDERHEDEN	
DATUM VOLGEND OVERLEG:	



Gespreksformulier team	
Team:	
Datum:	
Ingevuld door:	
S	SNELHEID van bijvoorbeeld spelhervatting
S	SFEER/ TEAMSPIRIT
I	INZET zijn de spelers op tijd voor wedstrijd en training.
I	TACTISCH INZICHT VAN DE GROEP (VANAF D8)
P	POSITIE KENNIS (VANAF E 2 ^e jaars weten de spelers wat er van hen op een positie verwacht wordt.)
	BIJZONDERHEDEN
	DATUM VOLGEND OVERLEG: