

Hockeytechnisch Beleidsplan 2014-2017

HHC Quick Stick

1 Inhoud

1	Voorwoord bestuur	4
2	Inleiding.....	5
3	Huidige situatie.....	6
3.1	Aantallen en capaciteit.....	6
3.2	Prestaties en doorstroom jeugd.....	6
4	Ambities en uitgangspunten Senioren	7
4.1	Beleidsdoelen en ambities.....	7
4.2	Selectie en samenstelling teams.....	7
4.3	Selectiecriteria prestatiehockey.....	8
4.4	Vriendenteams recreatie hockey.....	9
4.5	Integratie jeugdspelers bij de seniorenteams.....	9
5	Coaching en Training	11
5.1	Trainingsbeleid Senioren	11
5.2	Beloningsbeleid en budget.....	12
6	Ambities en uitgangspunten Jeugd	13
6.1	Beleidsdoelen en ambities	13
6.2	Uitgangspunten	13
7	Teamsamenstelling en selectie	16
7.1	Jongste jeugd algemeen	16
7.2	Junioren algemeen	16
7.3	Uitgangspunten teamsamenstelling.....	17
7.4	Indeling ABCD – selectieteams.....	17
7.5	Uitgangspunten en procedure indeling Jongste Jeugd.....	18
7.6	Procedure indeling wedstrijdteams (niet selectieteams ABCD).....	18
7.7	Gedagsregels.....	19
7.8	Trainingen selectieteams.....	20
7.9	Trainingen wedstrijdteams.....	20
7.10	Invallen	20
7.11	Wisselbeleid	21
7.11.1	Wisselbeleid voor de selectieteams (1 ^{ste} en 2 ^{de} teams)	21
7.12	Een leeftijdscategorie omhoog	22

7.13	Overgang junioren naar senioren.....	22
8	Keepers.....	24
9	Trainingsplan	25
9.1	Algemene uitgangspunten teamtrainers.....	25
9.2	Organisatie Trainingen	26
9.2.1	Categorie accenten: Jongste Jeugd	26
9.2.2	Categorie accenten: junioren	26
9.3	Overige activiteiten	27
10	Coaching en teambegeleiding.....	28
10.1	Algemeen	28
10.2	Taakomschrijving Coach.....	28
10.3	Verantwoordelijkheden aanvoerder	29
11	Communicatie en Organisatie.....	30
11.1	Communicatiestructuur	30
11.2	Contactpersonen Technische Zaken	30

1 Voorwoord bestuur

De Heerenveense Hockeyclub Quick Stick wil een vereniging zijn voor haar leden. Een vereniging waar een ieder kan hockeyen op zijn of haar eigen niveau, een vereniging die leden (en ouders van) verenigt, waar het familiegevoel de boventoon voert en met een bruisend en levendig vrijwilligersnetwerk dat gewaardeerd wordt voor al het werk dat zij doet.

Een paar zinnen, waar een forse ambitie uit spreekt. Een ambitie die wij met ons allen waar willen maken. Daar hebben wij ons als bestuur aan gecommitteerd. Is het bestuur daarmee alleen verantwoordelijk voor het realiseren van deze vereniging? Geenszins: een vereniging doet het met iedereen samen. Ieder in zijn of haar eigen kracht die bijdrage leveren ten dienste van het geheel.

Het hockeytechnische beleidsplan 2014-2017 geeft de contouren weer hoe wij op het hockeytechnische vlak willen groeien. Dit beleidplan moet het denk- en handelingskader zijn voor het gehele technische hart binnen de vereniging. De Beleidscommissie Technische Zaken evalueert jaarlijks het beleidsplan op actuele ontwikkelingen, nieuwe inzichten en andere zaken en past waar nodig het beleidsplan aan.

De voorzitter van de beleidscommissie legt verantwoording af aan de portefeuillehouder Technische Zaken binnen het bestuur. Waar nodig en mogelijk zullen de twee functionarissen gezamenlijk optreden. Wellicht zijn - in de toekomst - deze twee rollen verenigd in één persoon.

Benno Rijpkema
Voorzitter HHC Quick Stick

Dit beleidsplan is vastgesteld door het bestuur van HHC Quick Stick d.d. 6 oktober 2014 en gepresenteerd aan de ALV op 27 oktober 2014 en wordt jaarlijks 2 keer gevalideerd door de beleidscommissie hockey technische zaken. Eventuele aanpassingen worden beargumenteerd voorgelegd aan bestuur en portefeuillehouder technische zaken in het bestuur. Uitvoeringsplannen van commissies ressorterende onder de beleidscommissie mogen niet een conflict opleveren met het beleidsplan hockey technische zaken 2014-2017. Het beleidsplan is dan leidend.

2 Inleiding

Voor u ligt het Technisch Beleidsplan van HHC Quick Stick. In dit plan geven we een nieuwe uitwerking van datgene wat de afgelopen jaren reeds gerealiseerd is. Hierbij zullen we nu meer aandacht besteden aan communicatie en uitleg van het plan voor alle betrokkenen bij de club. Gezien de grote groei van de club in de afgelopen jaren en de nieuwe uitdagingen was een technische beleidsplan noodzakelijk. Voor het maken van dit plan hebben we gebruik kunnen maken van andere beleidsplannen.

Het is een plan voor de gehele jeugd en senioren, waarmee beoogd wordt dat leden plezier in hockey blijven houden gedurende hun hele hockey carrière. Daarnaast hebben we oog voor kwaliteit op een zodanige wijze dat voldoende goed opgeleide en enthousiaste junior spelers doorstromen naar de senioren. HHC Quick Stick staat een kwaliteitsslag voor ogen. Dit vraagt inzet van veel mensen: spelers, trainers, coaches, ouders en andere vrijwilligers.

Het beleidsplan gaat over ambities, richtingen, randvoorwaarden en nog veel meer. Het Technisch Beleidsplan 2014-2017 is vooral gericht op uitwerking van selectie, teamindeling- en trainingsbeleid. Een plan is echter maar een plan, dat uiteindelijk daadwerkelijk vormgegeven moet gaan worden door alle spelers en hun trainers en coaches. Met het plan wil HHC Quick Stick iedere belanghebbende (club, spelers, begeleiders, coaches, trainers en ouders) duidelijkheid en transparantie bieden, zodat persoonlijke opvattingen, hoe goed bedoeld ook, getoetst kunnen worden aan het door HHC Quick Stick gewenste beleid.

Het doel van het hockey Technisch Beleidsplan 2014-2017 van HHC Quick Stick is om te komen tot een hoger hockeyniveau van de gehele jeugd en senioren. Hierin staat de ontwikkeling van de individuele speler centraal. Dit beleidsplan bestaat uit de onderdelen senioren en jeugd. De ontwikkeling van de jeugd en de ontwikkeling van het individu brengt HHC Quick Stick naar een hoger hockeyniveau.

Begrippen:

- *Selectieteams: het 1^{ste} en 2^{de} team zijn selectieteams die gericht zijn op prestatiegericht hockey. Het 1^{ste} team bestaat in principe uit de beste spelers (meestal overwegend 2^e jaar in de categorie) en het 2^e team uit de kwalitatief daarop volgende spelers (overwegend 1^{ste} jaars spelers).*
- *Wedstrijdteams: alle teams die breedtesport beoefenen alsmede alle teams in de Jongste Jeugd categorie.*

3 Huidige situatie

3.1 Aantallen en capaciteit

Voordat we naar de ambities en doelstellingen kijken, moeten we naar de huidige situatie kijken wat betreft ledenaantallen en (veld)capaciteit:

	Aantal jongens in deze leeftijd*	Aantal meisjes in deze leeftijd*	Huidige aantal elftallen*	Max. aantal elftallen**
Senioren Dames		56		
Senioren Heren	49			
Benjamins/instromers			n.v.t.	n.v.t.
F6 (vanaf 7 jaar)	4	19		
E6 (8-9 jaar)				
E8 (8-9 jaar)	6	57		
D8 (10 jaar)				
D11 (10-11 jaar)	22	72		
C (12-13 jaar)	18	65		
B (14-15 jaar)	17	60		
A (16-17 jaar)	23	46		
Totale aantallen:	514 leden			

*) Gemeten op 1 maart 2014. Nota bene: HCC Quick Stick houdt rekening met de door de KNHB verplicht gestelde leeftijdsindeling (peildatum is 1 oktober).

**) Op dit moment beschikt HCC Quick Stick over twee kunstgrasvelden. Op termijn wil de club graag een derde (semi-water)veld in gebruik nemen. Dat zou betekenen: extra capaciteit en groeimogelijkheden voor de club.

De praktijk leert dat de aantallen onderling verschuiven (meer uitval of aanwas in een bepaalde leeftijdscategorie, verschillen in aantallen meisjes en jongens). Bij bovenstaande aantallen moeten we indikken op de velden tijdens de trainingen en kunnen we lang niet alle thuiswedstrijden op normale tijden spelen. Het beleid is er echter op gericht om een ledenstop te vermijden.

3.2 Prestaties en doorstroom jeugd

Op dit moment wordt (de laatste jaren) in de volgende klassen gespeeld:

- 2^e teams: Subtopklasse
- 1^e teams: Topklasse

Vandaag de dag stroomt 50% van de jeugdleden (uiteindelijk) door naar de seniorenelftallen. Gemiddeld blijft een jeugdlid 10 jaar lid van de club.

4 Ambities en uitgangspunten Senioren

4.1 Beleidsdoelen en ambities

De seniorenlijn is opgedeeld in *prestatief* en *recreatief* hockey, elke met zijn eigen doelstellingen, budget, structuur en begeleiding.

Doelstelling *prestatiehockey*: verwezenlijking sportieve ambities, visitekaartje en imago van de vereniging, vergroten aantrekkingskracht sponsors, (sociale en commerciële) trekpleisterfunctie op zondag, voorbeeldfunctie voor de jeugd, doorstroming van jeugd naar senioren, opleidingsfunctie oudere junioren en talentontwikkeling junioren.

Doelstelling *recreatiehockey*: invulling van sportieve functies en ambities op zondag binnen sociale context, “iedereen doet mee”= op zijn eigen niveau, link met evenementen en activiteiten, voorbeeldfunctie voor de jeugd, netwerkfunctie bedrijfsleven.

Doelstelling algemeen:

1. Het vergroten van het aantal dames -en heren senioren teams (zowel prestatie gericht als recreatief), met als doel het uitbreiden van het aantal seniorenleden, alsmede het invullen van de overcapaciteit aan beschikbare velden op zondagen.
2. Het creëren van een senioren potentieel met als doel het vergroten van het aantal vrijwilligers die een bijdrage kunnen leveren aan de club, en het creëren van een basis voor de toekomst met betrekking tot het aantal seniorenleden.
3. Het bieden van seniorenhockey in de breedste zin voor de regio Groot-Heerenveen

Verzorgingsgebied prestatiehockey / recreatie hockey:

Onder het verzorgingsgebied wordt verstaan: de straal waarbinnen Quick Stick als primaire keuze zou moeten gelden indien men actief wil hockeyen. Het verzorgingsgebied is voor de verschillende categorieën binnen de vereniging verschillend. Bij de jeugd is de straal waarbinnen men voor Quick Stick kiest kleiner dan bij de senioren vanwege de verschillende vormen van mobiliteit. Ook is er een verschil tussen prestatie- en recreatie hockey. Een speler van een prestatie team zal sneller een grotere afstand rijden naar zijn of haar club om op een hoog niveau te spelen. Een recreatieve hockeyer zal genoeg nemen met een plaatselijke club, omdat de gezelligheid en makkelijke bereikbaarheid een grotere rol speelt bij zijn of haar keuze.

Voor prestatie hockey is de regio: Een straal van +/- 40 km (geschat) rond Heerenveen – Dus spelers / speelsters uit Leeuwarden, Meppel, Drachten en Sneek zullen voor Quick Stick kiezen indien het geboden hockey-niveau bij hun ambities past.

4.2 Selectie en samenstelling teams

Samenstelling van de prestatieteams geschiedt op basis van een selectieprocedure, bij de samenstelling van de recreatieve teams spelen naast hockeyniveau tevens sociale gronden een rol.

Deelname aan prestatieteams vergt van spelers ambities en commitment aan een trainingsintensiteit en (gezonde) levenswijze: zij geven vooraf aan zich te conformeren aan de Quick Stick hockeyagenda met alle verplichtingen en beperkingen voor hun eigen agenda. Hierin dient de geselecteerde speler/ster zijn/haar eigen verantwoordelijkheid te nemen en indien noodzakelijk een alternatief

trainingsprogramma af te werken, dit in overleg met de coach en trainer. De beste A- en B jeugdspelers worden uitgenodigd voor deelname aan de prestatieteams, voor hen geldt dat zij eenzelfde ambitie en commitment hebben.

De 2^{de} teams worden de hoogst spelende niet-selectieteams bij de senioren. Wanneer er 3 of meer seniorenteams zijn in de dames- of herenlijn (exclusief veteranen/veterinnen) wordt het tweede team ook een selectieteam. In alle gevallen is het tweede team het hoogst spelende team in de reserve klasse en moet genoeg uitstraling hebben om aantrekkelijk te zijn voor de goede A- en B jeugdspelers die nog geen invalmogelijkheden hebben in de 1^{ste} seniorenteams. Bovendien zal het tweede team een directe uitwisseling kennen met het 1^{ste} seniorenteam, anderzijds door te dienen als opvangteam voor spelers uit het 1^{ste} team die – bijvoorbeeld als gevolg van een blessure – weer wedstrijdritme op moeten doen. Voor training en coaching van de 2^{de} teams zal de Commissie Seniorenzaken invulling aan geven. Wanneer het tweede team een selectieteam is, moet de ambitie zijn om topklasse te gaan spelen.

In het geval er minder dan 3 seniorenteams zijn dan worden de 2^{de} teams bij de senioren het doorstromingsteam voor de jeugd, zodanig opgezet dat het voor jeugdleden die niet doorstromen naar de 1^{ste} teams aantrekkelijk blijft om bij Quick Stick te blijven hockeyen.

Voor de overige teams geldt dat deze in principe zullen bestaan uit teams die op sociale gronden zijn samengesteld. De aanvoerders of coaches zullen ieder jaar uiterlijk begin juni hun wensen kenbaar maken bij de TC (Technische Commissie). De lijnverantwoordelijke binnen de TC maakt een voorlopige teamindeling die formeel bekrachtigd dient te worden door de voorzitter Commissie Seniorenzaken. Nieuwe leden worden altijd via TC ingedeeld. De (sportieve) inspanningsverplichtingen bestaan ook voor de recreatieve teams (het blijft tenslotte teamsport), wat wil zeggen dat aanwezigheid op training en wedstrijddagen gewenst is.

4.3 Selectiecriteria prestatiehokey

De selectieprocedure is als volgt: na de laatste competitiewedstrijd wordt een trainingsstage ingezet waarin ca. 22 spelers deelnemen aan een aantal trainingen en/of oefenwedstrijden, verdeeld over 2 weken.

De doelstelling is om ieder talent uit de vereniging dat zich wil profileren en committeren aan de top de kans te bieden om zich in deze periode te bewijzen. De eerste selectie is dan ook open voor iedereen die deze ambitie heeft en op grond van de beoordeling door coaches en trainers gedurende het lopende seizoen tot de eerste 22 spelers behoort. De beoogde coaches en trainers zien erop toe dat de door hun gewenste spelers tijdig voor deze selectie worden aangemeld: zo ontstaat een preselectie van alle spelers die redelijk uitzicht hebben op een plaats in een selectieteam, de hockeyambities hebben, de hockeyagenda kennen en zich daaraan willen committeren. De coaches van Heren 1 en Dames 1 geven uiterlijk twee weken voor aanvang van de selectietrainingen bij de lijnverantwoordelijke Commissie Seniorenzaken en voorzitter Commissie Seniorenzaken aan welke spelers worden uitgenodigd voor de selectietraining (de keuze van een speler om voor een senioren prestatieteam in aanmerking te komen ligt bij deze speler zelf). TC en bestuur streven er naar bij aanvang van de selectietrainingen duidelijkheid te hebben over de coaches voor de selectieteams voor het komende seizoen.

De door voorzitter BCTZ en bestuur benoemde (beoogd) coach maakt de voorlopige selectie uiterlijk eind juli bekend bij de lijncoördinator Commissie Seniorenzaken en bij voorzitter Commissie Seniorenzaken. Indien nodig is er aanvullend overleg. De definitieve selectie wordt uiterlijk begin september bekend gemaakt. Dit wordt gedaan door de (beoogd) coach + trainer, in samenspraak

met de lijnverantwoordelijke in de Commissie Seniorenzaken en voorzitter TC. Laatstgenoemde zal het volledige bestuur informeren over het resultaat en consulteren indien er geen overeenstemming is.

4.4 Vriendenteams recreatie hockey

Quick Stick biedt de mogelijkheid om “vriendenteams” in te schrijven. Vriendenteams zullen te allen tijde worden geplaatst in een recreatieve klasse van de KNHB. De keuze voor een “Vriendenteam” ligt bij de speler en kan niet door de clubleiding van Quick Stick worden beïnvloedt. Indien een speler er zelf voor kiest om niet in het team te spelen waaraan zij wordt toegewezen door de club, maar daarvoor in de plaats in een vriendenteam wil hockeyen, zal dit door de Commissie Seniorenzaken van Quick Stick worden gehonoreerd. Echter, wanneer deze keuze eenmaal is gemaakt, zal een terugweg naar het oude team in dat seizoen niet meer mogelijk zijn, tenzij de Commissie Seniorenzaken in speciale gevallen hier anders over beslist. Deze regel geldt tevens voor jeugdspelers die de A leeftijd hebben bereikt en er voor kiezen om voortijdig in een “vrienden – seniorenteam” te gaan spelen.

4.5 Integratie jeugdspelers bij de seniorenteams

In een vroeg stadium wordt talentvolle jeugd met ambities richting prestatiehockey via trainingssessies, invalbeurten, oefenwedstrijden etc. betrokken bij het prestatiehockey. Dit met de volgende doelstellingen:

1. Faciliteren de overgang van jeugd selectiespelers naar prestatiehockey;
2. Ontwikkeling van het spelniveau (jeugd ontwikkelt zich fysiek, inbreng snelheid, beweging, kennismaking andere speelstijlen);
3. Verbreden teambuilding, aanpassingsvermogen, veldposities, taken;
4. Ontwikkeling van commitment selectiejeugd naar prestatiehockey.

Naast invalbeurten van de jeugd bij de prestatieteams, kan de jeugd altijd invallen in de recreatieve seniorenteams. Hierin voornamelijk om te zorgen dat de jeugd binding krijgt met de senioren evenals meer ervaring in het fysieke spel. Binnen de recreatieteams is in principe de aanvoerder van het betreffende team verantwoordelijk voor goede begeleiding van de jeugdspeler.

Ieder seniorenteam dient minimaal uit een vaste spelersgroep met 9 senioren te bestaan (op basis van seniorenleeftijd). Jeugdspelers doen alleen mee met seniorenteams als er afstemming heeft plaatsgevonden met de coach van het betreffende jeugdteam en de ouders van het betreffende jeugdlid, tenzij zij onderdeel uit maken van het selectieteam van Heren 1 of Dames 1. In principe wordt er in eerste instantie vanuit A jeugd aangevuld bij de seniorenteams.

Alle (voorgenomen) afwijkingen op het voorgaande is slechts toegestaan in samenspraak met Commissie Jeugdzaken.

De vrijheid van keuze van jeugdspelers

De beslissing om in een “senioren-prestatieteam” te mogen hockeyen ligt primair bij de Commissie Seniorenzaken, in samenspraak met trainers en coaches van de betreffende senioren-prestatieteams. Een speler mag altijd weigeren om hier gehoor aan te geven, indien zij of hij nog niet de officiële seniorenleeftijd heeft bereikt, of indien hij of zij op basis van zijn of haar leeftijd volgens de leeftijdsindeling van de KNHB nog in de jeugd hoort te spelen. In dat geval zal de Commissie Seniorenzaken deze beslissing altijd honoreren.

Echter, een jeugdspeler die - op basis van zijn of haar hockeyvaardigheden - in de selectie van een senioren-prestatieteam wordt gevraagd, heeft zelf de vrijheid van keuze. Wanneer men kiest voor een “senioren-prestatieteam”, kan er in het lopende hockey seizoen niet meer worden overgestapt naar een “jeugd-prestatieteam”. Indien een speler een keuze kan maken tussen “jeugd – prestatiehockey” of “senioren-prestatiehockey”, dan is de persoonlijke keuze van die speler bindend en zal altijd door de Commissie Seniorenzaken worden gehonoreerd.

5 Coaching en Training

- Prestatiehockey: 3 x per week training
- Recreatiehockey: 2 x per week training
- Veteranen: 1 x per week training
- Veterinnen: 1 x per week training
- Keepers: 1 x per week training plus de teamtrainingen

De verplichting gaat niet verder dan 2x trainen wekelijks. Om te voorkomen dat externen (b.v. selectiejeugd) die meetrainen met prestatieteams meer dan 2x per week trainen, wordt hun training beperkt tot bijv. 1x een eigen en 1x een combinatietraining per week. Hierdoor treedt er geen overmatige belasting op. Voor op afstand wonende spelers geldt dat er in overleg met/ na goedkeuring van de coach besloten kan worden om 1 maal per week een alternatief trainingsprogramma te volgen.

Voor het prestatiehockey wordt door de vereniging het coachschap ingevuld. Naar rato van budget, spelniveau en beschikbare personen gaat het hier om een externe coach dan wel (ex-)hockeyer met afdoende coaching skills. Het streven is om het coachschap en trainerschap te combineren in één persoon, opdat de training maximaal afgestemd wordt op de beoogde technische en tactische targets in de wedstrijden.

De lijnverantwoordelijke Commissie Seniorenzaken bewaakt als “eigenaar” op afstand de teamgebonden doelstellingen, de geboekte vorderingen en resultaten en eventuele overige facetten. De benoeming van de coaches en trainers van Heren 1 en Dames 1 wordt via voorzitter TC altijd ter instemming voorgelegd aan het bestuur.

Bij recreatiehockey is coaching facultatief. Invulling, financiering en evaluatie daarvan zijn en blijven de verantwoordelijkheid van het team. Dit geldt evenzeer voor de training, met uitzondering van de tweede dames- en herenteams. Bij teams zonder coach is de aanvoerder het aanspreekpunt. Uiteraard zal de vereniging de ontstane behoefte, in de geest van het beleid, invullen vanuit het principe dat ieder team die dat wenst een trainer kan krijgen.

Voor de overgang naar veteranen en veterinnen zullen te allen tijden de richtlijnen vanuit de KNHB worden gevolgd. Trainingsleden (trimhockeyers) krijgen alleen trainingsfaciliteiten aangeboden en mogen maximaal 5 wedstrijden per seizoen meespelen bij wedstrijden van een seniorenteam.

5.1 Trainingsbeleid Senioren

Het aanstellen van trainers zal geschieden onder leiding van de Commissie Seniorenzaken. Elke trainer zal een plan aangereikt krijgen welke vaardigheden en competenties in een seizoen dienen te worden bijgebracht. Dit plan volgt de richtlijnen en adviezen van de KNHB en zal jaarlijks worden geactualiseerd. De trainers zullen minimaal 2x per jaar hierover worden geïnformeerd op een aparte bijeenkomst. Trainers zullen actief worden ondersteund door de functionaris Hoofd Training, dit in het kader van “train de trainer”. Voor de keepers zal minimaal 1x per week een aparte training worden verzorgd. Voor de selectieteams bij de senioren is het streven dat de trainers aantoonbaar over een trainingsopleiding moeten beschikken en indien dat niet het geval is bereid zijn daar (ook) zelf in te investeren.

5.2 Beloningsbeleid en budget

Quick Stick stimuleert de jeugdspelers vanaf de B en de senioren om de eigen jongere jeugd te trainen en te coachen. Dit is slechts haalbaar als deze inzet kan concurreren met banen voor de jeugd. Om die reden zal Quick Stick een vergoeding betalen voor training en coachen. De vergoedingen worden jaarlijks vastgesteld op basis van de TC begroting. De vergoeding voor de trainer kan hoger worden dan de standaardvergoeding als voldaan wordt aan de volgende voorwaarden:

- ∅ De trainer heeft aantoonbaar een goede beoordeling gehad over het afgelopen seizoen;
- ∅ De trainer is aanwezig geweest bij de door train-the-trainers bijeenkomsten of andere aangeboden cursussen.

Het budget voor trainingen bestaat uit de vergoedingen voor de trainers, de cursussen en trainingen voor de trainers, materialen en voor specifieke clinics. Dit budget wordt jaarlijks ingebracht in de begroting van de vereniging, via voorzitter Commissie Seniorenzaken. Afwijkingen op budget in overleg met voorzitter Commissie Seniorenzaken. Tijdens de winterstop en aan het eind van het seizoen een evaluatie met voorzitter Commissie Seniorenzaken en penningmeester van de vereniging.

Een budget voor het seniorenhockey wordt aan het begin van het seizoen bepaald, en naar verhouding besteed.

6 Ambities en uitgangspunten Jeugd

6.1 Beleidsdoelen en ambities

De komende drie jaar zijn de doelen en (groei)ambities als volgt:

Beleidsdoelen	Ambities 2014	Ambitie lange termijn
Meer eerste teams spelen in de (sub)topklassen van het district Noord-Nederland	X van de x eerste jeugdelftallen	Alle eerste jeugdelftallen spelen topklasse
De 2 ^e teams spelen op hogere niveaus	Alle 2 ^{de} jeugdelftallen spelen minimaal 2 ^e klasse, x van de x spelen 1 ^{ste} klasse	Alle jeugdelftallen spelen sub top klasse
Groei van het aantal jeugdleden (t/m A-leeftijd)	Het aantal jeugdleden groeit naar 600	Het aantal jeugdleden groeit naar 750
Jeugdleden blijven vaken tot de A-leeftijd lid	75% van de 2 ^e -jaars D spelers stroomt 5 jaar later door naar de A	
Meer jeugdleden stromen door naar de seniorenelftallen	65% van de A-spelers gaat door in een seniorenteam	65% van de A-spelers gaat door in een seniorenteam
1 ^{ste} en 2 ^{de} team gelijktijdig trainen	In alle categorieën trainen 1 ^{ste} en 2 ^{de} teams gelijktijdig	In alle categorieën trainen 1 ^{ste} en 2 ^{de} teams gelijktijdig

Meer jeugd zal een vergroting van de seniorenafdeling betekenen, zeker gezien de ambitie om minimaal 50% van onze A-jeugd door te laten stromen naar een senioren elftal. De Commissie Jeugdzaken en Commissie Seniorenzaken zal gaan samenwerken om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen voor alle A-jeugd.

6.2 Uitgangspunten

We hanteren de volgende uitgangspunten om de hiervoor genoemde ambities te kunnen verwezenlijken:

Overkoepelend

- HHC Quick Stick doet aan wedstrijd sport: breed en met plezier, met hockeygelijke kansen voor ieder jeugdlid (prestatie- en breedtesport).
- Prestatie- en breedtesport zijn binnen HHC Quick Stick onlosmakelijk met elkaar verbonden. Maar het DNA van prestatiesport en breedtesport verschillen ontzettend. Beide onderdelen hebben een eigen dynamiek en behoeven dan ook een verschillende aanpak.
- Iedere speler krijgt binnen zijn of haar leeftijdscategorie de daarbij passende basisvaardigheden aangereikt.
- De Commissie Jeugdzaken en Commissie Seniorenzaken hebben de beleidsplannen op elkaar afgestemd.

- Enthousiaste vrijwilligers het liefst met hockey-ervaring worden zoveel mogelijk betrokken bij de verdere ontwikkeling van de club.
- Elk seniorenteam en senior lid zal nadrukkelijk worden verzocht zich op verenigingsgebied in te zetten voor de jeugd.
- Aan het einde van elk seizoen wordt de voortgang van het Jeugdbeleidsplan geëvalueerd en zo nodig bijgesteld door bestuur.

Training & coaching

- Het principe van train de trainer is leidend, we willen veel meer trainers vanuit de eigen vereniging beschikbaar gaan krijgen.
- Het principe van coach de coach is leidend, coaches moeten meer groeien met de ambities van de club.
- We proberen ieder 1^{ste} team een trainer/coach te geven, alle overige teams hebben een eigen trainer en een (ouder-)coach.
- De betreffende Commissie Jeugdzaken coördinatoren zijn verantwoordelijk voor borging van de trainingsmethoden en -voortgang binnen de betreffende leeftijdscategorie en als mede toezicht op uitvoering hierop.
- De betreffende Commissie Jeugdzakencoördinatoren hebben minimaal 3 keer per jaar uitvoerig contact met zowel trainer als coach van de teams.
- Het streven is dat trainers en coaches niet langer dan 4 jaar hetzelfde team begeleiden.

Jongste jeugd

- Het is een streven van de club dat elke speler start in een 6-tal om zoveel mogelijk via een 8-tal in een 11-tal te spelen.
- Bij de F- en E-jeugd is 'plezier in de wei' een doel op zich.
- Bij de F- en E-jeugd wordt er jaarlijks gewisseld van de samenstelling van de teams.
- Bij de F- en de E-jeugd doet zoveel mogelijk iedereen ervaring op als keeper. Vanaf de D-jeugd wordt bij voorkeur met vaste keepers gewerkt onder aansturing van het keepersteam.
- De club streeft naar een kwalitatieve indeling vanaf de E8-teams indien mogelijk.
- Posities in het veld staan bij de F, E en D-jeugd niet vast. De coach dient te rouleren en iedere speler moet evenveel speeltijd krijgen. Vanaf de C-jeugd krijgen spelers voorkeurposities en is het roulatieprincipe niet langer leidend, zeker niet bij de 1^{ste} en 2^{de} teams.

Kennis spelregels

- Basale spelregelkennis wordt bevorderd bij de E/F teams en vanaf de D-teams is spelregelkennis (verplicht) onderdeel van het aanbod.
- Vanaf de B-jeugd is ieder spelend lid verplicht de hockeyspelregels te kennen, middels het behalen van de scheidsrechterkaart. De cursus, de voortgang en begeleiding wordt door HHC Quick Stick verzorgd. Na het behalen van de kaart wordt de speler actief als scheidsrechter betrokken en ingedeeld (een voorwaarde om aan wedstrijden te mogen deelnemen).

Selecties

- We volgen zoveel mogelijk het KNHB-beleid ten aanzien van selecties, klasse- en teamindeling.
- In principe wordt er geen dispensatie (om langer in een leeftijdscategorie te mogen blijven) aangevraagd bij de Bond.
- Binnen de prestatietak worden, vanaf de C-jeugd, in de 1^{ste} teams eenzelfde speelstijl gehanteerd als die van de 1^{ste} seniorenteams (Dames en Heren). De trainers /coaches van de 1^{ste} jeugdteams conformeren zich hieraan in wijze van training en coaching. Waar mogelijk wordt dit tevens doorgevoerd bij de 2^{de} jeugdteams, dit om doorstroming (vanuit breedtesport teams naar 1^{ste} teams) te vergemakkelijken.
- De Commissie Jeugdzaken start halverwege het seizoen al met de samenstelling van de selecties (in concept) voor het komende seizoen, tussentijdse evaluatie van voortgang van hockeyvaardigheden ontwikkeling van spelers.

7 Teamsamenstelling en selectie

7.1 Jongste jeugd algemeen

De jongste jeugd omvat volgens het Minihockeyplan Nederland KNHB de 8-tallen (D-leeftijd 10-11 jaar) en de 6-tallen (E/F-leeftijd, 7-9 jaar). De ontwikkeling van de hockeyvaardigheden in die leeftijdscategorieën verloopt van spelen tot spelend leren naar oefenend leren. Voor de sportbeleving geldt in deze leeftijdscategorieën dat het hockeyen primair gericht is op spelplezier en veel minder op prestatie. De sport wordt aangeboden in een juiste mix van inspanning, ontspanning en speels leren.

HHC Quick Stick wil alle kinderen gelijke kansen bieden om in de jeugd door te kunnen stromen naar selectieteams. HHC Quick Stick houdt daarom rekening met het gegeven dat kinderen in de leeftijd van 7 tot 12 jaar een grote spreiding hebben in hun ontwikkeling. Voor de Jongste Jeugd richten wij ons op het bijbrengen van basisvaardigheden en het leren spelen in teamverband. Belangrijke waarden die wij de jongste jeugd daarbij willen bieden zijn sportiviteit, samenwerking en veiligheid. Vanaf het allereerste begin zal de club zich richten op de een goede teamsfeer, sportief en respectvol gedrag op en rond het veld. Doel is de kinderen in een plezierige en ongedwongen sfeer te leren samenspelen in een team. Wat betreft veiligheid: bitje en scheenbeschermers zijn verplicht, anders niet trainen/spelen.

Vanaf 2^e-jaars E starten we voorzichtig met indelen van spelers op niveau. Nieuwe leden zonder hockeyervaring starten eerst als trainingslid, alvorens te worden ingedeeld in een competitieteam.

Omdat wij een familieclub zijn willen wij door middel van een Benjamingroep (vanaf ruim 5 jaar) en Kaboutergroep (vanaf 4 jaar) spelenderwijs al kinderen opnemen in een hockeytraditie en vertrouwd maken met het rennen en een stick in je handen.

7.2 Junioren algemeen

De juniorenperiode omvat de leeftijdscategorieën vanaf D-elftallen (10/11 jaar) tot en met de A-elftallen (17 jaar). De ontwikkeling van de hockeyvaardigheden in deze periode richten zich in toenemende mate op een verder uitbouwen door oefenend leren van de individuele vaardigheden op zowel technisch als tactisch gebied. Ook moeten fysieke conditie en spelregelkennis hier nadrukkelijk onderdeel van uit maken. Het element van selectie en prestatie wordt zwaarder en bepaalt primair de indeling van de teams. Indeling gebeurt in principe niet meer op basis van vriendjes/vriendinnetjes/meerijden. Daarnaast richt het beleid van HHC Quick Stick zich op het verder aanleren van verantwoordelijkheden. Teamleden in deze leeftijdscategorieën worden steeds meer betrokken bij het reilen en zeilen van de club. Verantwoordelijkheid wordt stap voor stap geleerd: zoals aanvoerder, scheidsrechter, trainer/coach van een jeugdteam, maar ook het als team of individu optreden bij andere activiteiten van de vereniging (waaronder organiseren van jeugdactiviteiten, bijspringen bij toernooien etc.).

De doelstelling is om de junioren op hun eigen niveau zo goed mogelijk te leren hockeyen, om hen zodoende maximaal plezier te laten beleven in de hockeysport. HHC Quick Stick wil de jeugd de gelegenheid bieden om, afhankelijk van talent en interesse, de basisvaardigheden (technisch, tactisch en sportmentaliteit) aan te leren. Op die manier kunnen en zullen zij de hockeysport bij de jeugd en senioren op prestatie- en breedtesport niveau, met plezier blijven beoefenen.

7.3 Uitgangspunten teamsamenstelling

Voor de teams gelden onder het motto 'iedereen speelt, maar het team gaat voor alles' de volgende randvoorwaarden:

- Selectieteams: trainer/coach, teammanager en bij voorkeur 13-16 spelers.
- Wedstrijdteams: trainer, liefst gecombineerd met coachschap, teammanager en bij voorkeur 12-16 spelers.
- In de ABCD-elftallen wordt door andere teams ingevallen in selectieteams om met voldoende bezetting naar wedstrijden te kunnen (minimaal 13 naar de wedstrijd is het streven).
- Jongste Jeugd wedstrijdteams bestaan in principe uit minimaal 7 en maximaal 9 spelers voor een zestal team en minimaal 9 en maximaal 11 spelers voor een achttal team.
- De trainer-coach bepaalt de opstelling, waarbij ernaar gestreefd wordt dat iedere speler evenveel speeltijd krijgt. Daarbij wordt rekening gehouden met uitgangspunten en adviezen van de Commissie Jeugdzaken.
- Ieder team vanaf de C-jeugd heeft een aanvoerder die binnen en buiten het veld verantwoordelijk is voor de samenhang van het team.

7.4 Indeling ABCD – selectieteams

- Er is sprake van een continu 'open selectie'-systeem, die na iedere competitieronde wordt geëvalueerd door de coaches, trainers en TC. Dit betekent dat gedurende het hele seizoen spelers kunnen worden geselecteerd of kunnen afvallen uit een selectieteam onder regie van de TC.
- Vanaf de D tot en met de A jeugd wordt geselecteerd op individuele kwaliteiten, inzet, teambeleving en trainingsopkomst.
- Een speler kan er vanaf de B-jeugd zelf voor kiezen om onderdeel van een team uit te maken dat bestaat uit hockeyvrienden (betreft 3^{de} elftallen of lager). De TC zal hierin, wanneer mogelijk, faciliterend zijn.
- Beoordelingen gebeuren middels een eenvoudig en gestandaardiseerd formulier, de TIPS methode. Coaches en trainers beoordelen twee keer per jaar de spelers van het team dat zij coachen/trainen (T = techniek, I = Inzicht, P = Persoonlijkheid (Mentaliteit), S = Snelheid). We zullen daar in de toekomst ook nieuwe elementen als conditie en spelregelkennis aan toevoegen.
- Het principe van continue beoordelen wordt gehanteerd. Er is derhalve geen sprake meer van een momentopname tijdens selectiewedstrijden/-trainingen. Wel wordt de eerste periode van het nieuwe seizoen (voorcompetitie) als selectieperiode gebruikt en streven we ernaar in die periode tot een intensievere waarneming en (her)beoordeling van spelers te komen.
- De selectie bestaat uit een 1^{ste} en een 2^{de} team waarbij de **beste** spelers in het 1^{ste} team uitkomen. In de praktijk bestaat het 2^{de} team grotendeels uit 1^{ste} jaars spelers en 1^e team uit grotendeels 2^{de} jaars spelers. Hierbij moet de balans in een team niet uit het oog verloren worden en dus de TIPS methode zorgvuldig hanteren.
- De selectie / teamindeling vindt plaats aan het eind van de competitie (mei/juni). De voorlopige teamindelingen voor het nieuwe seizoen worden in de eerste weken van juni op de site geplaatst.
- Na afloop van de competitie gaan selectiespelers in hun nieuwe teamsamenstelling trainen. Gedurende de zomerperiode werken de selectiespelers aan hun conditie.
- Na de competitie spelen de selectieteams zoveel mogelijk (een) toernooi(en), maar ook wedstrijdteams worden hierin gestimuleerd. De club streeft ernaar om in de toekomst op de eigen vereniging meer (prestatie)toernooien te organiseren.

- *Er komt een online applicatie voor invoer en beheer van alle beoordelingen. Beoordelingen van elke jeugdspeler zijn over meerdere jaren te volgen.*

7.5 Uitgangspunten en procedure indeling Jongste Jeugd

De ontwikkeling van de Jongste Jeugd is gericht op het aanleren van basisvaardigheden van techniek en tactiek. Kenmerkend voor de leeftijdscategorieën in de jongste jeugd is dat de ontwikkeling van kind tot kind verschilt.

- De Kabouters en Benjamins worden in kleine groepjes ingedeeld door de trainer en zoveel mogelijk op leeftijd en niveau ingedeeld. Een en ander is afhankelijk van de grootte van de groep. Kabouters en Benjamins spelen nog geen wedstrijden en worden derhalve nog niet in teams ingedeeld.
- De teamindeling bij de E- en F-jeugd gebeurt louter op basis van leeftijd. De Commissie Jeugdzaken tracht te zorgen voor een evenwichtige indeling. Er wordt jaarlijks gewisseld in de samenstelling van de teams. Het streven is om een 2^e jaars E8 team te kunnen formeren, op basis van hockeykwaliteit.
- Coaches en trainers van 2^{de} jaars E-teams en 8D-teams beoordelen hun teamleden twee keer per jaar in samenspraak met de TC lijncoördinator volgens de TIPS-methode.
- De indeling bij de Jongste Jeugd wordt verzorgd door de verantwoordelijke Commissie Jeugdzaken leden Jongste Jeugd.

7.6 Procedure indeling wedstrijdteams (niet selectieteams ABCD)

De indeling van deze teams vindt plaats op basis van leeftijd, hockeyachtergrond en sociale factoren als vriendjes/vriendinnen. Hier vindt de uiteindelijke indeling plaats op grond van evenwichtigheid qua aantallen (we streven daarbij naar 12-16 spelers (maximum voor wedstrijddeelname)).

7.7 Gedragsregels

We willen meer duidelijkheid bereiken over gedragsregels die we met elkaar afspreken.

- Trainingsdiscipline: opkomst is verplicht. Voor de selectieteams geldt dat het zonder duidelijke reden afwezig zijn bij de training gevolg heeft voor de plaats in het team, de andere wedstrijdteams stellen hiervoor eigen regels op. Spelers die een structureel probleem hebben om op trainingen te kunnen zijn zorgen dat dit bij de Commissie Jeugdzaken bekend is.
- Trainers voeren een aanwezigheidsregistratie op de trainingen en hiervan worden rapportages gemaakt.
- Alle A-teams hebben als oudste juniorenteams van HHC Quick Stick een voorbeeldfunctie.
- Vanaf de B-jeugd regelen de teams zelfstandig de 'warming-up' en de 'cooling down' voor de training en de wedstrijd. Hieraan wordt in de trainingen aandacht besteed.
- Trainen en wedstrijd spelen gebeurt verplicht met scheenbeschermers en gebitsbeschermer. Wedstrijden worden in het officiële clubtenue gespeeld, voor zover van toepassing met de juiste sponsorbedrukking en ordentelijke rugnummers.
- Rugnummers worden doorgenummerd binnen de selectieteams (2^e team nummert dus door op 1^{ste} team) dit om invallen en uitwisselen van spelers te vereenvoudigen.
- Correct gedrag in het veld (bv. niet schelden, geen commentaar op de scheidsrechters, trainers) is standaard. Wangedrag op trainingen, langs het veld en in wedstrijden wordt niet getolereerd en gerapporteerd door trainers, coaches en ouders, zodat – zeker na herhaald wangedrag – maatregelen kunnen worden getroffen.
- Er is respect voor elkaar en elkaars spullen.
- Aanwezigheid van ouders bij wedstrijden wordt gewaardeerd. Ouders moedigen aan maar geven geen aanwijzingen, dat is de taak van de coach of de trainer. Ouders bemoeien zich niet met de arbitrage tijdens wedstrijden.
- Het deelnemen aan scheidsrechtercursussen is voor A- en B- spelers verplicht, waarbij we er naar streven om 2^{de} jaars C-spelers aan het einde van het seizoen al tot scheidsrechter op te leiden.
- Voor, tijdens en na de wedstrijd verplaatst het team zich als geheel, er wordt gewacht tot iedereen klaar is om te starten, het team gaat samen naar binnen na de wedstrijd.
- Na de wedstrijd wordt er met de tegenstander in het clubhuis gedronken; de derde helft hoort ook bij de wedstrijd. De coach ziet hierop toe. Pas daarna vertrekt iedereen.

Voor verdere informatie verwijzen wij naar het bestuur en andere commissies.

7.8 Trainingen selectieteams

Alle selectieteams van A tot en met D trainen twee à drie keer in de week. Op niveau spelen gaat niet vanzelf. Van selectiespelers wordt verwacht dat ze veel en scherp trainen. Alleen op die manier kan een basisplaats of persoonlijke vooruitgang afgedwongen worden. Selectiespelers zorgen ervoor dat ze hun huiswerk en andere activiteiten goed plannen, zodat ze tenminste twee keer per week kunnen trainen. Teams helpen spelers die het thuis of op school moeilijk hebben.

- *Thuisituatie / gezin is nummer 1*
- *School of opleiding nummer 2*
- *Hockey (teamsport) is nummer 3*

Gemeten over een periode van vier weken, is twee keer trainen per week verplicht. Elke speler zorgt ervoor dat hij/zij ruim van tevoren klaar is om te beginnen (kwartier voor aanvang van de training), zodat de trainer de tijd zo goed mogelijk kan benutten. De training begint op het tijdstip zoals vermeld op de website. Voor de ABC-selectieteams streven we naar een vrijwillige extra loop/conditietraining. Het huidige aanbod van een loop/conditietraining voor de 1^{ste} ABC-elftallen willen we verder uitbreiden. Loop/conditietrainingen zijn altijd in spelvorm met bal. De bal moet voor een speler de tweede natuur worden.

Afmelding gebeurt altijd tijdig (minimaal een half uur voor de training) bij de trainer en de coach per e-mail of telefonisch. Elke speler draagt zorg voor juiste kleding/schoeisel, aangepast aan alle weersomstandigheden. Trainers/coaches registreren de aanwezigheid.

7.9 Trainingen wedstrijdteams

Wedstrijdteams (vanaf de elftallen) hebben twee vaste trainingen per week. Teams helpen spelers die het thuis of op school moeilijk hebben.

- *Thuisituatie / gezin is nummer 1*
- *School of opleiding nummer 2*
- *Hockey (teamsport) is nummer 3*

Elke speler zorgt ervoor dat hij/zij ruim van tevoren klaar is om te beginnen (kwartier voor aanvang van de training), zodat de trainer de tijd zo goed mogelijk kan benutten. De training begint op het tijdstip zoals vermeld op de website.

Afmelding gebeurt altijd tijdig (minimaal een half uur voor de training) bij de trainer en de coach per mail of telefonisch. Elke speler draagt zorg voor juiste kleding/schoeisel, aangepast aan alle weersomstandigheden.

7.10 Invallen

De selectieteams gaan met een minimaal aantal spelers (13) naar wedstrijden toe. De voorkeur gaat uit naar 14 wedstrijdspelers per team. Indien het minimumaantal niet gehaald wordt door absentie van spelers, komen andere spelers in aanmerking om in te vallen. Dit zijn de door de Commissie Jeugdzaken aangewezen spelers. De Commissie Jeugdzaken overlegt altijd met de betreffende coaches.

De coach van het team dat de invaller levert is verplicht deze speler(s) af te staan, tenzij er sprake is van uitzonderlijke belangen als kampioens-, promotie-, kwalificatie- of degradatiewedstrijden waarbij ook de Commissie Jeugdzaken beslist. Op hun beurt worden 2^{de} teams vanuit wedstrijdteams aangevuld uit de eigen of lagere leeftijdscategorie. Oplossing is tevens mogelijk door enkele spelers

dubbele wedstrijden te laten spelen. Dezelfde regel gaat op voor het 2^{de} selectieteam e.a. in overleg tussen de coaches van de betreffende teams. Een 'geleende speler' krijgt altijd speeltijd!

Voor selectieteams worden invalkeepers aangewezen. Bekend is welke veldspeler zo nodig kan keepen en deze wordt in de gelegenheid gesteld keeperstrainingen te volgen. Indien vaste keepers niet kunnen spelen wordt een vervangende keeper in overleg met het keepersteam aangewezen. Bij beslissingswedstrijden of belangrijke wedstrijden wordt overwogen een 2^{de} keeper mee te nemen.

7.11 Wisselbeleid

In de leeftijdscategorieën van Jongste Jeugd tot en met D staat evenredigheid zonder voorbehoud voorop. Het begrip evenredigheid wordt verderop in detail besproken, maar in een notendop houdt het in dat iedere speler of speelster recht heeft op gelijke speeltijd, ongeacht speelsterkte.

Vanaf de C-leeftijd kan het principe van evenredigheid geleidelijk afnemen en dat van resultaat toenemen. "Kan", want evenredigheid blijft wenselijk. Ook op de C-, B- en A-leeftijd kan en mag het niet zo zijn dat sommige spelers beduidend minder aan spelen toekomen dan andere elftalgenoten. Om subjectiviteit te vermijden, dienen coaches er zorg voor te dragen dat alle spelers van de C-leeftijd minimaal 2/3 wedstrijd spelen, en alle spelers van de B- en A-leeftijd minimaal een helft. Er zijn redenen om hiervan af te wijken (zie onder), maar individuele speelsterkte van een speler is expliciet NIET een van die redenen.

Het begrip evenredigheid houdt in dat iedere speler of speelster recht heeft op gelijke speeltijd, ongeacht speelsterkte. Het is aan de coach om, gegeven deze richtlijn met de bovengenoemde uitzonderingen voor C, B en A het beste resultaat te halen. Binnen de gestelde richtlijnen heeft de coach ruimte. Zo kan hij de richtlijnen toepassen over meerdere wedstrijden, zodat hij de opstelling kan aanpassen afhankelijk van de sterkte van de tegenstanders, of bij een niet meer te overbruggen voorsprong of achterstand. Evenredigheid over een seizoen, niet per wedstrijd (exclusief de Jongste Jeugd zie onder). Daarnaast is het een kwestie van tactvol opereren van de coach. Die zal zich allereerst kritisch moeten afvragen of zijn elftal inderdaad zwakker wordt door een aantal wissels (soms wordt daar te makkelijk over gedacht). Van groot belang hierbij is dat de coach altijd transparant is in zijn keuzes, deze duidelijk uitlegt, en relateert aan het wisselbeleid. De coach neemt in zijn afweging mee dat het elftal ook sterker wordt door mindere spelers meer wedstrijdervaring te geven.

Daarnaast zijn er nog een aantal situaties te bedenken waar een coach mag afwijken van het beleid evenredigheidsprincipe. Een aantal voorbeelden zijn:

- Wangedrag van een speler in het veld.
- Een gebrek aan inzet of interesse zoals het niet/te weinig trainen, te laat komen.
- Het niet uitvoeren van opdrachten van de coach.
- Het overduidelijk spelen onder het normale kunnen.
- Een beslissende wedstrijd (denk dan bv. aan de eindfase van de voorcompetitie of een kampioenswedstrijd).

Uitgezonderd het laatste punt, zijn dit allemaal redenen die niet direct met de relatieve speelsterkte van de speler te maken hebben. Voor de Jongste Jeugd volgt HHC Quick Stick het evenredigheidsprincipe per wedstrijd. Daar is de focus nog volledig op opleiden.

7.11.1 Wisselbeleid voor de selectieteams (1^{ste} en 2^{de} teams)

HHC Quick Stick heeft als ambitie voor haar selectie 1^{ste} jeugdteams het spelen op (sub)topniveau en voor de tweede teams te spelen op 1^{ste} klasse niveau. Deze prestatieve doelstelling kan soms op

gespannen voet staan met de bovengenoemde principes. HHC Quick Stick geeft de coaches van de eerste teams een grotere speelruimte om op basis van speelsterkte een opstelling te maken, in lijn met de speelwijze van de 1^{ste} seniorenteams, en te wisselen, waarbij geldt dat in de D-leeftijd het opleiden echt centraal staat. Ook hier dient een coach tactvol en gewetensvol te handelen, staat het belang van het kind centraal en zal de coach zoveel mogelijk proberen het bovengenoemde wisselbeleid toe te passen. Maar er kan in principe vanaf geweken worden, en met de leeftijd meer prestatief gewisseld worden. Waar de Commissie Jeugdzaken voor waakt, en tegen op zal treden zijn excessen, bv:

- Het niet of nauwelijks opstellen van kinderen.
- Kinderen duidelijk als reserve bestempelen.

Maar ook: ouders die met een stopwatch speeltijden staan te timen. Normaal gesproken kan een halve speeltijd overigens wel als minimum worden beschouwd. Tevens is snel en veel wisselen in tactisch opzicht binnen hockey een maatregel om conditioneel sterker op het veld te staan.

7.12 Een leeftijdscategorie omhoog

Een speler kan doorgeschoven worden naar een hogere categorie op basis van de volgende argumenten:

- Speler is aantoonbaar de beste van het selectieteam of is bewezen beter dan de spelers in het hogere team.
- Speler krijgt geen weerstand meer of heeft geen uitdagingen in wedstrijden, zijn of haar ontwikkeling staat stil.
- Speler mentaal ouder is.
- Speler geselecteerd is voor een vertegenwoordigend of nationaal team en de (bonds)coach stelt dit als voorwaarde (schriftelijk ingediend).
- Ouders en spelers moeten er mee akkoord gaan als er wordt doorgeschoven, de Commissie Jeugdzaken heeft een adviserende rol.
- Als er uit de evaluatie blijkt dat de doorgeschoven speler niet op zijn of haar plek is in de 'hogere' leeftijdscategorie kan de Commissie Jeugdzaken besluiten de speler terug te plaatsen.
- De uitgangspunten voor het doorschuiven van spelers worden jaarlijks geëvalueerd.

7.13 Overgang junioren naar senioren

HHC Quick Stick wil haar jeugdleden behouden en zorg dragen voor goede begeleiding naar senioren op zowel recreatief als prestatief niveau. Daarnaast wil de club het aantal seniorenteams vergroten. Hiervoor wil HHC Quick Stick minimaal 50% van de A-jeugd door laten stromen naar een seniorenteam.

Het is van belang om de overgang van de junioren naar de senioren goed te laten verlopen. De Commissie Jeugdzaken en Commissie Seniorenzaken zullen gezamenlijk in het laatste jaar van een junior, of zoveel eerder, kijken naar zijn/haar kwaliteiten en capaciteiten voor senioren. Met de aanvoerder van het betreffende seniorenteam wordt een goed contact onderhouden over eventuele nieuwkomers volgend jaar. De voorbespreking over de teamindeling vindt plaats vlak voor de winterstop en in april.

Betrokken personen zijn: TC verantwoordelijken A-jeugd, TC verantwoordelijken senioren, trainers JA en MA, coaches JA en MA. Zij zijn betrokken bij de indelingsprocedure. Bij aanvang van de 2^{de} seizoenshelft valt voor 80% zeker te zeggen wie er volgend seizoen in aanmerking komt voor een seniorenteam. Vanaf dat moment kan de A-junior betrokken worden bij het team. Invallen, wellicht

meetrainen, kortom zorgen dat deze persoon went aan zijn 'nieuwe team' en het team aan hem/haar. Als we op een gestructureerde manier omgaan met deze overgang zal de jeugdige senior verbonden blijven aan de club en niet vertrekken, aangezien hij/zij in een studentenstad ook zomaar ergens ingedeeld wordt.

De A-spelers worden tijdens het seizoen reeds voorbereid op de overstap naar de senioren. Ze worden hiervoor actief gevolgd door de Commissie Seniorenzaken waarbij de A-spelers de gelegenheid krijgen om in te vallen bij de senioren en op deze wijze kennismaken met hun toekomstige medespelers. Als invalbeleid worden daarvoor in nauw overleg tussen de technische staf van de teams en de lijncoördinatoren A-jeugd bij voorkeur ook A-spelers ingezet in de seniorenteams.

8 Keepers

In het moderne hockey is de keeper van vitaal belang voor het goed organiseren van de verdediging. De C-keeper bepaalt de strategie bij de verdedigende strafcorner en van de A-keeper wordt verwacht dat hij/zij de verdediging coacht. HHC Quick Stick geeft de keepers een bijzonder plaats in de jeugd-/senioren opleiding door extra middelen te verstrekken voor deze specialisten. Keepers beoefenen hun sport ten dele anders dan veldspelers en om die reden worden de belangen van keepers behartigd door een apart team: het Keepersteam. Dit team valt onder een TC verantwoordelijke jeugd.

Het Keepersteam is het eerste aanspreekpunt voor alle extra en bijzondere zaken die keepers behoeven bij hun sportbeoefening. Van coaches en teamtrainers hebben proactief contact met het Keepersteam met vragen en wensen met betrekking tot hun keepers.

Het werk van het Keepersteam bestaat uit:

- Selectie van keepers voor selectieteams en wedstrijdteams.
- Organisatie van de keeperstrainingen voor vaste en wisselkeepers.
- Adviseren van Commissie Jeugdzaken over keeperszaken.
- Organisatie van extra activiteiten speciaal voor onze keepers.
- Eerste aanspreekpunt voor keepers met vragen omtrent materiaal (TC verantwoordelijke jeugd).

Informatie over het werk van het Keepersteam wordt opgesteld door TC keepers verantwoordelijke jeugd als mede een keepersplan.

Enkele hoofdpunten uit dit plan zijn:

- Keepers horen geen pijn te hebben bij het stoppen van de bal met hun uitrusting.
- E6- en D8-tallen hebben geen vaste keepers. De A, B, C en D11-tallen hebben vaste keepers of een groep van maximaal 4 wisselkeepers.
- Selectieteams hebben vaste keepers.
- De keepermaterialen voor alle jeugdteams worden verstrekt door de vereniging.
- Ieder team vanaf de D-jeugd speelt met de strafcornerregel.
- Er worden speciale keeperstrainingen georganiseerd door keepers.
- Vanaf de jongste jeugd worden spelers geënthousiasmeerd om te gaan keepen. Doel moet zijn: "Mag ik keepen". En niet "Ga jij maar keepen".
- Bij de Jongste Jeugd wordt er elke week een andere keeper aangewezen (bij toerbeurt).

9 Trainingsplan

Om voldoende goede trainers en coaches ter beschikking te hebben, zullen oudere jeugdleden en seniorenleden van HHC Quick Stick gestimuleerd worden opleidingen te volgen. De kosten hiervoor worden door (deels) de club vergoed, op voorwaarde dat de deelnemende trainers of coaches wel minimaal twee jaar actief blijven als trainer en/of coach. Trainers met diploma krijgen een betere beloning.

De TC's organiseren tussentijds thematische clinics of thema-avonden voor de trainers. In principe is de trainer verplicht om aan deze scholing deel te nemen. Beginnende trainers zullen, los van de onzekerheid die nu eenmaal verbonden is met hun leeftijd, vaak scholing behoeven op tactisch of didactisch vlak. Door een gerichte aandacht van de trainersbegeleiders en de trainingscoördinatoren wordt dit punt zo goed mogelijke opgevangen.

Het streven is trainers en coaches met voldoende technische en tactische achtergrond in te zetten op selectieteams, die gericht zijn op prestatie. Deze trainers worden over alle lijnen verdeeld, zodat er een evenwichtige spreiding is.

Het streven is om jaarlijks de KNHB cursus Jeugdtrainer A te organiseren op de club. Door onze jeugdtrainers goed te begeleiden, te scholen en een ontwikkeltraject te bieden, kunnen wij ze beter binden en boeien. De kwaliteit van de trainingen zal hierdoor omhoog gaan.

De (beleving van) de kwaliteit van trainers wordt jaarlijks door de vereniging vanuit het bestuur geëvalueerd. Met trainers vinden ook evaluatiegesprekken plaats over hun functioneren als trainer op basis waarvan de nieuwe plannen en afspraken worden gemaakt.

9.1 Algemene uitgangspunten teamtrainers

- Ieder A- en B-team levert per jaar een potentiële trainer. Men kan hiervoor solliciteren bij de Commissie Jeugdzaken.
- De Commissie Jeugdzaken bepaalt de eventuele deelname aan externe trainingen binnen de afgesproken kaders.
- Voor de keeperstrainers is een speciaal trainingsprogramma.
- Bij de indeling van trainers wordt zoveel mogelijk recht gedaan aan de kwaliteit/competentie van de trainer in relatie tot het niveau en de ontwikkeldoelstelling van het team. Gekeken wordt naar:
 - Individuele kwaliteiten van de trainer (technisch, didactisch)
 - Leeftijd trainer vs. team
 - Kenmerken team
- In principe worden familieleden niet ingezet als trainers van het team waarin hun familielid speelt. Dat om belangenverstrengeling tegen te gaan en de acceptatie van beslissingen bij spelers en leden te vergroten.
- Een jeugdtrainer is in principe minimaal twee jaar ouder dan de teamleden van het team waaraan hij/zij training geeft.

De jeugdtrainers worden aangestuurd en begeleid door de TC trainingscoördinator/Hoofdtrainer. De jeugdtrainers krijgen per blok oefenstof aangereikt, aan de hand waarvan de trainers, met ondersteuning van de jeugd trainingsmappen, hun trainingen kunnen voorbereiden in overleg met eerder genoemde TC trainerscoördinator/hoofdtrainer. Beginnende trainers zullen per training

concrete oefenstof aangereikt krijgen. De trainers hebben een beperkte mogelijkheid om met de oefenstof te differentiëren, afhankelijk van de vaardigheden van hun team. Een en ander wordt nader uitgewerkt in een Commissie Jeugdzaken trainingsplan.

9.2 Organisatie Trainingen

HHC Quick Stick hanteert een uniforme trainingsmethodiek. Doel hiervan is zoveel als, mogelijk te waarborgen dat alle teams gedurende hun opleiding dezelfde oefenstof wordt aangeboden. Hiermee wordt de doorstroming tussen de teams vereenvoudigd, omdat elk kind aan het einde van het jaar, los van de eigen mogelijkheden, eenzelfde niveau kan hebben bereikt.

De trainers krijgen per periode (8 tot 12 weken) oefenstof aangereikt, aan de hand waarvan de trainers, hun trainingen kunnen voorbereiden in overleg met de TC trainerscoördinator/ hoofdtrainer. Deze bepaalt een bewaakt in samenspraak met de Commissie Jeugdzaken de inhoud van de oefenstof.

9.2.1 Categorie accenten: Jongste Jeugd

Bij de Jongste Jeugd ligt het accent op de basistechnieken (verbeteren en uitbreiden); eerst de wat grovere vorm, via veel balcontact en variatie. Deze leeftijdsgroep kenmerkt zich door veel fantasie en een speelse geest. 'Leer ze spelen door spelend te laten leren' is het devies.

Tactisch is het zaak slechts orde aan te brengen in de beperkte ruimte: voor/achter en links/rechts. Vervolgens kun je de belangrijke plekken aanduiden.

Looptraining voor de Jongste Jeugd betekent dat je aandacht besteedt aan een veelzijdige, afwisselende 'loopscholing' en dus alle opdrachten zoveel mogelijk 'in beweging' laat uitvoeren. Dus zoveel mogelijk met stick en bal (bal moet 2^{de} natuur worden!). Hindernissen laten nemen in acties met conditioneel accent en coördinatie bewegingsopgaven met stick en bal; geen duurtrainingen organiseren. De coördinatie van het lopen en hockeyen verbetert door bewegingsopgaven te gebruiken waarbij het aankomt op snelheid en reactiesnelheid (spelvormen zijn dus heel geschikt). Alle kinderen moeten samen van het hockey spelen kunnen genieten en bovendien gemotiveerd worden om als team te werken aan de verbetering van hun spelpeil.

De trainer voorkomt dat wedijversituatie de overhand nemen en zal tijdens de training regelmatig nieuwe indelingen maken bij oefeningen of partij- en spelvormen.

9.2.2 Categorie accenten: junioren

Bij de C- en D-elftallen ligt de nadruk op het verbeteren van de basistechnieken, het aanleren van speciale technieken en de tactische basisvaardigheden. Er wordt looptraining gegeven (wenden/leren/versnellen) met bal en stick. Ook dienen de spelers de spelregels (verder) te leren. Het einddoel voor de C- en D-jeugd is het goed beheersen van de basistechnieken en kennis hebben van de basistactiek en spelregels. In de training moeten alle speciale (niet basis) technieken een aantal keren aan de orde zijn gekomen.

Bij de verdere ontwikkeling van de basisvaardigheden voor de A- en B-jeugd ligt de nadruk extra op de verdere ontwikkeling van tactische vaardigheden. Gelet op de eerdere geformuleerde uitgangspunten betekent dit ook dat de ABC teams hetzelfde spelsysteem leren hanteren als dat van de Heren 1 en Dames 1.

Het einddoel van de A- en B- junioren is het goed beheersen van de tactische vaardigheden, het kunnen toepassen van de speciale technieken en het beheersen van de spelregels.

9.3 Overige activiteiten

Bij de invulling van de trainingen wordt specifiek aandacht besteed aan strafcorner, lange corner en vrije slag situaties rond cirkel/in 23-meter gebied.

10 Coaching en teambegeleiding

10.1 Algemeen

De ideale coach en/of trainer heeft uitgebreide hockeyervaring, is tactvol en vriendelijk, kan goed met kinderen en tieners omgaan, en communiceert duidelijk. Natuurlijk is niet voor elk team de ideale coach te vinden. HHC Quick Stick is blij met iedereen die een handje mee wil helpen.

Ondersteuning wordt geboden waar nodig. De coach kan ondersteund worden in zijn taken door de teammanager of door andere ouders binnen het team. Er is voor de club echter maar één eerste aanspreekpunt voor een team en dat is de coach. De club wil het programma voor ondersteuning van coaches verder ontwikkelen, gericht op de ontwikkeling van hun competenties. Het streven is dat de eerste en tweede teams één coach hebben zodat deze de hockey technische/tactische kant regelen en dat de organisatorische kant door één teammanager geregeld kan worden.

10.2 Taakomschrijving Coach

De taken zijn:

- Coacht het hem toegewezen team, volgens de visie van de vereniging, vastgelegd in het clubjeugdbeleidsplan.
- Is aanwezig bij alle georganiseerde scholingsactiviteiten (bv. workshops, thema-avonden, coördinatie sessies, bijscholingen).
- Draagt zorg voor de hem toegewezen wedstrijdmaterialen.
- Ziet mede toe op het gedrag van spelers en het hem toegewezen team voor, tijdens en na de wedstrijden en trainingen.
- Rapporteert tijdig bevindingen, problemen & bijzonderheden die betrekking hebben op zijn/haar team aan het verantwoordelijk TC-lid.
- Organisatie rondom het team (telefoonboom, adreslijst spelers, afspraken rondom wedstrijden en trainingen (afzeggen, bescherming, verzamelen voor wedstrijd, enz.).
- Voor- en nabespreking van de wedstrijd.
- Contact leggen met trainer en TC trainingscoördinator/hoofdtrainer van betreffende team.
- De coach is het aanspreekpunt voor de Commissie Jeugdzaken.
- Oefenprogramma opzetten ter voorbereiding op seizoen, eventueel hiervoor ondersteund door TC verantwoordelijke jeugd van betreffende categorie.
- Bijeenkomst voor de ouders van de spelers organiseren.
- Activiteiten buiten de wedstrijd om organiseren (teambuilding).
- Op de hoogte zijn van het Jeugdbeleidsplan van de club.
- Op de hoogte zijn van de hockey spelregels.
- Is verantwoordelijk voor het verantwoord omgaan met zijn/haar voorbeeldfunctie.
- Beoordeelt minimaal tweemaal per seizoen alle spelers van zijn team (laatste week vóór de kerstvakantie/media april).

De bevoegdheden zijn:

- Opstellen van juiste elftal voor wedstrijd.
- Wissels (conform HHC Quick Stick) wisselbeleid organiseren tijdens de wedstrijd.
- Tactiek voor wedstrijd bepalen (volgens de afgesproken lijn binnen de vereniging, toe werkend naar de 1^{ste} senioren teams).

De verantwoordelijkheden zijn:

- Zorg dragen voor de spelers van het team tijdens en rond om de uit en thuis wedstrijden / sportgezondheid en blessure (preventief).

De competenties zijn:

- De coach beschikt over een positieve grondhouding.
- Spelanalyse; kan het spel analyseren en verbeterpunten kort en bondig formuleren.
- Team laten samenspelen op een zodanige wijze dat het beste uit de spelers wordt gehaald.
- Inspireert spelers en creëert een positieve sfeer.
- Heeft luisterend oor voor wat er in de spelersgroep leeft.
- Reageert proactief en sensitief op individuele vragen die zich voordoen.
- Communiceert op constructieve wijze met de spelers en lijncoördinator.

10.3 Verantwoordelijkheden aanvoerder

Vanaf de C-jeugd heeft elk team een aanvoerder aangewezen, die onderstaande verantwoordelijkheden heeft.

- Aanvoerders zijn verantwoordelijk voor het gedrag van alle spelers van hun team en moeten er voor zorgen dat wissels van hun teams correct worden uitgevoerd.
- Aanvoerders zijn verantwoordelijk voor het gedrag van de teambegeleiders van hun team tijdens een wedstrijd.
- Aanvoerders dragen namens hun vereniging verantwoordelijkheid voor de correcte invulling en afhandeling van het wedstrijdformulier.

11 Communicatie en Organisatie

11.1 Communicatiestructuur

In eerste instantie zijn de trainers/coaches van een team het eerste aanspreekpunt voor ouders en spelers. Mocht er iets zijn waar trainer/coach en ouder/speler niet uitkomen of waar een trainer/coach geen antwoord op weet, dan is de TC lijncoördinator van de betreffende leeftijdscategorie het volgende aanspreekpunt.

De TC lijncoördinator van de betreffende leeftijdscategorie organiseert in samenwerking met TC trainingscoördinator/hoofdtrainer twee keer per jaar een bijeenkomst/spreekuur waar ouders met hun opmerkingen en vragen terecht kunnen. De bedoeling is dat we in deze zoveel mogelijk door een goede en open dialoog aan te gaan verschillen van inzicht tot elkaar weten te brengen.

De Commissie Jeugdzaken streeft naar eer en geweten naar een zo eerlijk en transparant mogelijke werkwijze bij het nemen van beslissingen op onze vereniging. Dit kan leiden tot beslissingen waar ouders het wellicht niet altijd mee eens zijn. Wij verzoeken iedereen hierover op open en fatsoenlijke wijze met elkaar te spreken. De TC staat hiervoor open en doet haar best zoveel mogelijk rekening te houden met de door leden aangevoerde argumenten en omstandigheden. Iedereen die met een onbevredigend gevoel blijft zitten verzoeken wij hierover met het bestuur te communiceren via het verantwoordelijke bestuurslid.

11.2 Contactpersonen Technische Zaken

Beleidscommissie Technische Zaken		
Voorzitter	Erik Gemser	bctz@quickstick.nl
Lid	Frits van der Weerd	bctz@quickstick.nl
Lid	Janet Veenstra	bctz@quickstick.nl
<i>Commissie ressorterende onder Beleidscommissie zijn:</i>		
Commissie Seniorzaken*		
Commissie Jeugdzaken*		
Arbitrage commissie*		
Materialen*		
Wedstrijdsecretariaat*		
Commissie Sportmedisch*		
Hoofdtrainer*		

*Namen en/of leden van deze commissies staan vermeld op de website van Quick Stick.