

Voedingsbeleid HHC Quick Stick volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

HHC Quick Stick heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde leefstijl van onze leden en bezoekers.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine gezond is. Daarom werken we volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de drankenautomaat. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de drankenautomaat staan alleen betere keuzes
3. Als we eten of drinken aanbieden bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

Onze kantine stimuleert water drinken

In onze kantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaat. We bieden een watertappunt, kannen met water, of flesjes water.

HHC Quick Stick werkt structureel aan een gezondere kantine

Ieder jaar brengen wij het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan het bestuur.

Wij hebben hiermee een BRONZEN kantine.

Onze ambitie

Onze ambitie is om onze leden gezondere en aantrekkelijke keuzes te bieden en zo een steentje bij te dragen aan het kiezen voor een sportieve en gezondere levenswijze!